

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Olahraga mempunyai peran yang sangat penting dalam kehidupan. Dalam kehidupan modern saat ini manusia tidak dapat dipisahkan dari kegiatan olahraga, baik untuk meningkatkan prestasi maupun kebutuhan dalam menjaga kondisi tubuh agar tetap sehat. Salah satu cabang olahraga yang digemari dikalangan masyarakat saat ini yaitu cabang olahraga bola voli, karena olahraga ini dapat dilakukan oleh semua kalangan, baik laki-laki maupun perempuan. Dengan olahraga dapat membentuk manusia yang sehat jasmani dan rohani serta mempunyai watak disiplin dan akhirnya akan terbentuk manusia yang berkualitas.

Permainan bola voli di Indonesia sekarang ini mulai menunjukkan perkembangan yang sangat pesat. Sekarang banyak sekali terlihat lapangan bola voli di berbagai kota maupun di pelosok-pelosok tanah air. Itu pertanda bahwa masyarakat di tanah air mulai menyukai permainan bola voli. Dengan dasar itulah maka pada tanggal 22 Januari 1955 PBVSI (Persatuan Bola Voli Seluruh Indonesia) didirikan di Jakarta bersamaan dengan kejuaraan nasional yang pertama. Dengan adanya PBVSI ini perkembangan bola voli di Indonesia jauh lebih maju karena ada suatu organisasi yang bertujuan untuk mengembangkan bola voli dari pusat, daerah, sampai ke pelosok tanah air. Olahraga ini sudah berkembang menjadi olahraga yang digemari.

Perkembangan bola voli di Provinsi Jambi juga tidak mau kalah dengan daerah lain yang sudah maju. Di Kota Jambi khususnya sudah berdiri klub-klub bola voli yang cukup besar. Perkembangan bola voli di Kota Jambi dapat berkembang pesat dikarenakan adanya pembentukan atlet yang baik dari berbagai klub di daerah. Di Kota Jambi misalnya, setiap tahunnya diadakan turnamen bola voli antar klub. Hal ini bertujuan untuk mengembangkan bola

voli sekaligus sebagai ajang untuk mencari atlet-atlet yang berbakat yang mulai tumbuh dan berkembang.

Pembinaan serta pengembangan olahraga sebagai bagian dari usaha peningkatan kesehatan jasmani dan rohani. Seluruh masyarakat guna pembentukan watak, disiplin dan sportifitas dan pengembangan prestasi olahraga dapat membangkitkan rasa kebanggaan nasional. Peningkatan prestasi olahraga untuk menuju pencapaian sasaran yang diharapkan dalam pembinaan olahraga diperlukan proses dan waktu yang lama. Permainan bola voli dijadikan suatu kegiatan belajar dan dapat dilakukan sebagai suatu kegiatan pendidikan yang dilaksanakan di waktu senggang, hal yang utama adalah sebagai penunjang pembinaan dan pemeliharaan kesegaran jasmani, dan berperan dalam pembentukan kerjasama, serta pembinaan sportifitas dan pengembangan sifat-sifat lainnya.

Semangat bertanding dan pembentukan mental dapat dikembangkan melalui pertandingan antar kelompok, antar kelas antar club. Faktor-faktor kelengkapan yang harus dimiliki seseorang bila ingin mencapai prestasi yang optimal yaitu: 1) pengembangan fisik, 2) pengembangan teknik, 3) pengembangan mental, dan 4) kematangan juara. Kemudian faktor-faktor penentu pencapaian prestasi olahraga meliputi aspek biologis terdiri dari: 1) potensi atau kemampuan dasar tubuh yang meliputi kekuatan, kecepatan kelincahan tenaga, daya tahan otot, daya kerja jantung dan paru-paru, kelentukan, keseimbangan, ketepatan dan kesehatan olahraga, 2) fungsi organ tubuh yang meliputi daya kerja jantung, daya kerja pernafasan, daya kerja panca indera, 3) struktur dan postur tubuh yang meliputi ukuran tinggi dan panjang tubuh, ukuran besar, lebar dan bentuk tubuh, dan 4) gizi yang meliputi jumlah makanan yang cukup, nilai makanan yang memenuhi kebutuhan, variasi makanan (M. Yunus dalam Imam, 2015: 17).

Keterampilan dasar harus dimiliki oleh seseorang untuk melakukan kegiatan olahraga apapun khususnya dalam olahraga bola voli. Seseorang dapat bermain bola voli dengan baik dituntut untuk mempunyai keterampilan dalam bermain bola voli. Tingkat keterampilan dasar bermain bola voli merupakan dasar yang harus dimiliki oleh seseorang untuk dapat bermain bola voli dengan baik. Hal ini dikarenakan teknik dasar bermain bola voli merupakan faktor yang sangat penting, penguasaan teknik dasar merupakan salah satu unsur yang ikut menentukan menang atau kalahnya suatu regu dalam pertandingan disamping unsur fisik, mental dan taktik. Semakin baik tingkat keterampilan dasarnya, maka semakin besar kesempatan untuk memenangkan pertandingan. Sebaliknya jika tingkat keterampilan dasarnya kurang baik, maka semakin sulit untuk memenangkan pertandingan.

Berdasarkan hasil observasi yang dilakukan di tim Bersaudara Kota Jambi memiliki jadwal latihan dan program dalam rencana pencapaian prestasi pemain. Penguasaan keterampilan dasar dalam permainan bola voli merupakan faktor yang sangat penting untuk dikuasai setiap pemain bola voli. Penguasaan keterampilan dasar permainan bola voli merupakan salah satu unsur yang ikut menentukan kalah dan menangnya tim dalam suatu pertandingan disamping unsur kondisi fisik, taktik, dan mental, keterampilan teknik dasar dalam bermain bola voli yang belum maksimal. Berdasarkan hasil pengamatan dapat dilihat bahwa masih banyak pemain yang belum diketahui keterampilan dasar yang mereka miliki sebatas main, untuk itu perlu di berikan suatu tes dengan pengamatan langsung.

Berdasarkan permasalahan di atas maka peneliti ingin melakukan penelitian dengan judul **“Analisis keterampilan dasar bola voli Tim Bersaudara Jambi”**.

1.2. Identifikasi Masalah

Berdasarkan uraian tersebut, maka muncul permasalahan untuk diteliti, yaitu:

1. Penguasaan keterampilan dasar dalam permainan bola voli merupakan faktor yang sangat penting untuk dikuasai setiap pemain bola voli.
2. Penguasaan keterampilan dasar permainan bola voli merupakan salah satu unsur yang ikut menentukan kalah dan menangnya tim dalam suatu pertandingan disamping unsur kondisi fisik, taktik, dan mental.
3. Keterampilan teknik dasar dalam bermain bola voli yang belum maksimal.
4. Masih banyak pemain yang belum diketahui keterampilan dasar yang mereka miliki.

1.3. Batasan Masalah

Agar permasalahan tidak meluas dan lebih terfokus, maka peneliti membatasi masalah yang akan diteliti dengan meneliti yaitu Analisis keterampilan dasar bola voli Tim Bersaudara Jambi yang terdiri dari, servis atas, servis bawah, passing atas, passing bawah dan smash.

1.4. Rumusan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah “Bagaimana keterampilan dasar yang dimiliki oleh pemain bola voli tim Bersaudara Jambi?”.

1.5. Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusa masalah tersebut, maka tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis keterampilan dasar yang dimiliki oleh pemain bola voli tim Bersaudara Jambi.

1.6. Manfaat Penelitian

Adapun beberaa manfaat yang diharapkan dari penelitian ini sebagai berikut:

1. Penelitian ini dapat memberikan informasi bagi tim tentang keterampilan yang dimiliki para atlet.

2. Penelitian ini dapat menjadi bahan evaluasi bagi pelatih dan kemajuan program latihan untuk prestasi atlet.
3. Penelitian ini dapat memberikan masukan bagi pelatih dalam memberikan bimbingan bagi para atletnya dalam mempelajari teknik dasar permainan bola voli.