

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa keterampilan dasar yang dimiliki oleh pemain bola voli tim Bersaudara Jambi berada pada kategori baik. Hal ini dikarenakan pemain bola voli tim Bersaudara Jambi sudah mampu melakukan service atas, service bawah, passing bawah, passing atas dan *smash* dengan baik.

5.2. Saran

Saran dari penelitian ini adalah:

1. Diharapkan kepada pemain bola voli tim Bersaudara Jambi agar terus meningkatkan latihannya sehingga bagi pemain yang masih memiliki keterampilan dasar kurang baik bisa lebih ditingkatkan.
2. Perlu adanya penelitian lanjutan mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi keterampilan dasar dalam permainan bola voli, serta menggunakan sampel pelatih dan klub untuk setiap item tes.