

## **ABSTRAK**

**DESI RAHMAPANI**, Analisis Pola Konsumsi Pangan dan Gizi Rumah Tangga Petani Padi Sawah di Kecamatan Muara Sabak Timur Kabupaten Tanjung Jabung Timur. Dibimbing oleh Prof. Dr. Ir. Suandi, M.Si. IPU selaku dosen pembimbing skripsi I dan Ibu Ir. Emy Kernalis, M.P. selaku dosen pembimbing skripsi II.

Penelitian ini bertujuan untuk 1) Mendeskripsikan frekuensi pangan dan jumlah energi yang dikonsumsi rumah tangga petani padi sawah di Kecamatan Muara Sabak Timur Kabupaten Tanjung Jabung Timur, 2) Menganalisis pola konsumsi pangan dan gizi rumah tangga petani padi sawah di Kecamatan Muara Sabak Timur Kabupaten Tanjung Jabung Timur, 3) Menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi pola konsumsi pangan dan gizi rumah tangga petani padi sawah di Kecamatan Muara Sabak Timur Kabupaten Tanjung Jabung Timur. Metode analisis data yang digunakan adalah analisis deskriptif dan analisis inferensial. Hasil penelitian ini adalah (1) frekuensi makanan rumah tangga responden terdiri dari 9 komoditas pangan berdasarkan yang paling sering dikonsumsi meliputi; komoditas pangan padi-padian yaitu beras, komoditas pangan hewani yaitu ikan-ikanan, komoditas pangan kacang-kacangan yaitu kedelai. Komoditas gula yaitu gula pasir, komoditas pangan sayur-sayuran, dan pangan lainnya yaitu teh sedangkan komoditas pangan lainnya seperti umbi-umbian, buah/biji berminyak, dan lain-lain hanya kadang-kadang/mingguan bahkan jarang dikonsumsi. Jumlah energi pola konsumsi pangan dan gizi rumah tangga petani padi sawah yaitu pada pagi, siang dan malam hari. (2). Angka kecukupan gizi rumah tangga petani padi sawah di Kecamatan Muara Sabak Timur yaitu konsumsi energi sebesar 1.782 kkal/kapita/hari sedangkan kecukupan konsumsi protein sebesar 64 gram/kapita/hari. (3) Faktor-faktor yang mempengaruhi pola konsumsi pangan dan gizi konsumsi energi dan konsumsi protein di pengaruhi oleh pendapatan petani, tingkat pendidikan, jumlah anggota keluarga, pengeluaran pangan dan pengeluaran non pangan berpengaruh nyata, sedangkan harga komoditas pangan, jenis kelamin dan budaya tidak berpengaruh nyata.

**Kata Kunci : Frekuensi Makanan, Konsumsi Energi, Konsumsi Protein, Pola Konsumsi, Rumah Tangga**