

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap pasien trauma kepala di RSUD Raden Mattaher Jambi tahun 2022-2023, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Pasien yang didiagnosis trauma kepala lebih banyak ditemukan pada kelompok usia dewasa (36-64 tahun) dan jenis kelamin yang paling banyak ditemukan adalah laki-laki.
2. Penyebab paling sering adalah kecelakaan lalu lintas (KLL).
3. Bentuk kerusakan yang paling banyak adalah trauma kepala terbuka (*open head trauma*).
4. Derajat keparahan trauma kepala yang paling banyak ditemukan adalah trauma kepala derajat ringan (*mild head trauma*).
5. Mayoritas pasien ditemukan tanpa fraktur kranium.
6. Mayoritas pasien menunjukkan tidak ada kelainan (normal) pada gambaran CT-Scan.
7. *Outcome* yang paling banyak ditemukan pada pasien adalah sembuh sempurna.

5.2 Saran

Setelah peneliti menyelesaikan penelitian ini, maka peneliti merekomendasikan beberapa saran yang mungkin bermanfaat bagi beberapa pihak.

1. Pemerintah dan aparat penegak hukum diharapkan dapat meningkatkan kewaspadaan masyarakat terhadap berbagai penyebab terjadinya trauma kepala. Peningkatan kewaspadaan dapat dilakukan dengan selalu meminta Masyarakat untuk menggunakan helm saat mengendarai motor, mematuhi rambu-rambu lalu lintas, dan berkendara dengan kecepatan normal untuk

mengurangi risiko kecelakaan lalu lintas sebagai penyebab tersering trauma kepala. Selain itu, berhati-hati saat melakukan aktivitas sehari-hari dan saat bekerja juga dapat dilakukan agar mengurangi risiko jatuh ataupun risiko dari penyebab trauma kepala lainnya.

2. Puskesmas dan Dinas Kesehatan diharapkan dapat memberikan edukasi berupa penyuluhan tentang pencegahan trauma kepala secara menyeluruh agar tidak terjadi peningkatan angka kejadian trauma kepala di masa depan.
3. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menganalisis lebih lanjut mengenai hubungan kejadian trauma kepala dengan variabel usia, jenis kelamin, penyebab, bentuk kerusakan, derajat keparahan, fraktur kranium, tekanan darah, skor GCS, gambaran CT-Scan, dan *outcome*. Selain itu diharapkan peneliti selanjutnya juga menambahkan sampel dan variabel penelitian agar lebih lengkap.