

**PENGARUH LATIHAN ZIG-ZAG TERHADAP KELINCAHAN
PADA SISWA EKSTRAKULIKULER SEPAKBOLA
SMA NEGERI 1 TUNGKAL ULU**

SKRIPSI

**Oleh:
RAHMAT HIDAYAT
K1A2167067**



**PROGRAM STUDI KEPELATIHAN OLAAHRAGA
FAKULTAS KEGURUAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS JAMBI
2023**