

DAFTAR PUSTAKA

- Adnan, Aryadie. 2005. *Tes Pengukuran dan Olahraga*. FIK UNP : Padang.
- Agus, Apri. 2012. *Olahraga Kebugaran Jasmani*. Sukabina Press : Padang.
- Ardianda, Edri 2014. *Pengaruh Latihan Zig Zag Run dan Latihan Shuttle Run Terhadap Kemampuan Dribbling Pemain SSB Muspan Kota Padang*. Skripsi: Padang
- Arikunto. Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian suatu Pendekatan Praktis*. PT. Rineka cipta. Jakarta
- Arsil. 2010. *Tes dan Pengukuran*. UNP Press : Padang.
- Bahrudin. 2008. *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan Untuk SMP Kelas VIII*. Jakarta: PT Galaxy Puspa Mega
- Balley, James A. 1986. *Pedoman Atlet Teknik Peningkatan Ketangkasan dan Stamina*. Dahara Prize : Semarang .
- Darwis, Ratinus. 1999. *Sepakbola*. FPOK IKIP : Padang.
- Descomeri 2014. *Pengaruh Latihan Zig Zag Run dan Wind Sprint Terhadap Kemampuan Dribbling Pemain SSB Putra Wijaya*. Skripsi : UNP.
- Dikdik Zafar Sidik. 2012. *Mengajar dan Melatih*. PT. Remaja Rosdakarya. Bandung
- Djoko Pekik Irianto. 2002. *Dasar Kepeleatihan*. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta : Yogyakarta
- Getchell B. 1979. *Kebugaran Fisik : Sebuah Cara hidup*, 2nd ed. John Wiley dan anak, Inc USA
- Harsono. 1988. *Coaching dan aspek-aspek Psikologis Dalam Coaching*. Depdikbud : Jakarta.
- Hendryanto, Ferry. 2015. *Pengaruh Metode Latihan Sirkuit dan Metode Konvensional Terhadap Peningkatan Keterampilan Menggiiring Bola di SSB Tunas Muda Limau Manis Kota Padang*. Tesis : Padang.
- Irawadi, Hendri. 2014. *Kondisi Fisik dan Pengukurannya*. UNP Press : Padang
- Koger, Robert. 2007. *Latihan Dasar Andal Sepak Bola Remaja*. Saka Mitra Kompetensi : Jakarta.

- Luxbacher, Joseph A. 2001. *Sepakbola Langkah-Langkah Menuju Sukses*. PT Raja Grafindo Persada : Jakarta.
- Mahendra, Ajisaka. 2015. Pengaruh Bentuk Latihan Envelope Run Dan Latihan Boomerang Run Dengan Metode Latihan Repetisi Terhadap Peningkatan Kelincahan Pemain Sepak Bola. Universitas Pendidikan Indonesia: Bandung
- Mappaompo. 2011. Kontribusi Koordinasi Mata-Kaki dan Kelincahan Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepakbola Club Bilopa Kabupaten Sinjai. Jurnal ILARA, 2 (1), 96-101.
- Mayo, SS. 2013. *Pengaruh permainan tradisional terhadap kemampuan agilitas dan kecepatan anak di SDN Komplek*. Universitas Pendidikan Indonesia : Bandung.
- M. Sajoto. 1995. Peningkatan & Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga. Dahara Prize : Semarang.
- Nurhasan. 2001. Tes dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani. Jakarta Pusat.
- Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani. 2009. *Tes Keterampilan Sepakbola Usia 10-12 Tahun*. Jakarta
- Sarumpaet, dkk. 1992. *Permainan Besar*. Depdikbud : Semarang.
- Scheunemann, Timo. 2012. *Kurikulum dan Pedoman Dasar Sepakbola Indonesia*. PSSI. Jakarta.
- Sneyers, Jef. 1988. *Sepakbola Latihan dan Strategi Bermain*. PT Rosda Jaya Putra : Jakarta.
- Sudjana. 2005. Metode Statistika. Tarsito. Bandung
- Sugeng. 2013. Hubungan Antara Kecepatan dan Kelincahan dengan Menggiring Bola dalam Permainan Sepakbola. Skripsi : UNP
- Syafruddin. 2011. *Teori dan Aplikasi Dalam Pembinaan Olahraga*. UNP Press : Padang.
- Tri Yono, Afri. 2015. *Pengaruh Latihan Three Corner Drill Terhadap Peningkatan Kelincahan Pemain Bola Basket Sma Negeri 2 Lubuk Basung*. Skripsi : Padang.
- Yusuf, A Muri. 2007. *Metodologi Penelitian Dasar-Dasar Penyelidikan Ilmiah*. UNP Press : Padang.

Zalfendi. 2010. *Buku Ajar Sepakbola*. Sukabina : Padang.

www. <https://danteskaze.wordpress.com/2011/01/11/test-kelincahan/> (Di akses pada tanggal 24 januari 2020)