

SKRIPSI
PENGARUH *SELF EFFICACY* TERHADAP MOTIVASI BELAJAR SISWA DI SMP N 9

KOTA JAMBI

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan pada
Program Bimbingan dan Konseling FKIP Universitas Jambi*



OLEH
NUR KHOLIFAH TRIA MARTINA
NIM A1E118105

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS JAMBI

2023

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : NUR KHOLIFAH TRIA MARTINA

NIM : A1E118105

Program Studi : Bimbingan dan konseling

Jurusan : Ilmu Pendidikan

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "*Pengaruh Self Efficacy Terhadap Motivasi Belajar Siswa di SMP N 9 Kota Jambi*" benar-benar merupakan karya saya sendiri dan bukan hasil jiplakan orang lain.

Apabila di kemudian hari terbukti mengingkari pernyataan di atas, saya bersedia gelar kesarjanaan saya dan segala yang melekat pada kesarjanaan saya tersebut di batalkan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab.

Jambi, 28 Desember 2023



Nur kholifah Tria Martina

NIM. A1E118105

ABSTRAK

Judul Skripsi : Pengaruh *Self Efficacy* Terhadap Motivasi Belajar Siswa di SMPN 9 Kota Jambi

Nama : Nur Kholifah Tria Martina

NIM : A1E118105

Dosen Pembimbing 1 : Dr. Drs. Akmal Sutja, M.Pd

Dosen Pembimbing 2 : Freddi Sarman, M.Pd

Setiap siswa yang memiliki kemampuan sederhana dengan motivasi yang tinggi dalam belajar akan memberikan dampak positif bagi siswa agar ia terdorong untuk bertindak melakukan sesuatu sehingga mencapai hasil atau tujuan tertentu. Dengan adanya motivasi, siswa akan belajar lebih rajin, ulet, tekun dan dapat konsentrasi dalam pembelajaran. Motivasi belajar diartikan sebagai keadaan psikologis yang memacu seseorang untuk melakukan tindakan dan sebagai daya penggerak untuk menimbulkan kegiatan belajar, sehingga tujuan belajar akan tercapai.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat *self efficacy* siswa, untuk mengetahui tingkat motivasi belajar siswa dan untuk mengungkapkan ada atau tidaknya pengaruh *self efficacy* terhadap motivasi belajar siswa siswa SMP N 9 Kota Jambi. Berdasarkan pra penelitian yang peneliti lakukan di SMP N 9 Kota Jambi bahwa terdapat siswa yang memiliki motivasi belajar yang masih dikatakan kurang baik pada saat pembelajaran berlangsung.

Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas VII dan VIII SMP N 9 Kota Jambi sebanyak 489 siswa. Sampel dalam penelitian ini diambil menggunakan teknik *simple random sampling*. Jenis penelitian adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *expost facto*. Teknik pengumpulan data dengan menggunakan angket dan untuk mengetahui ketepatan instrument dilakukan uji validitas dan uji reliabilitas. Adapun teknik analisis data pada penelitian ini menggunakan persentase formula C, uji normalitas, uji linearitas serta analisis regresi sederhana dengan menggunakan bantuan SPSS 24.

Berdasarkan hasil penelitian ini menunjukkan secara umum *self efficacy* berada pada klasifikasi tingkat sedang dengan persentase keseluruhan sebesar 37,63%. Sedangkan motivasi belajar berada pada klasifikasi tingkat sedang dengan persentase keseluruhan sebesar 56,98%. Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa berdasarkan hasil R square pada R tabel menunjukkan koefisiensi determinasi berada pada angka 0.138 atau 13,8%. Kriteria penafsiran pengaruh determinasi 0.138 atau 13,8% berada pada kategori rendah tapi pasti (0,05-0,16) maka penelitian menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan antara variabel *self efficacy* (X) terhadap variabel motivasi belajar (Y).

Kata kunci : *Self Efficacy*, Motivasi Belajar

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan serta merampungkan segala sesuatu yang berkaitan dengan skripsi penelitian yang berjudul: “**Pengaruh *Self Efficacy* Terhadap Motivasi Belajar Siswa di SMP N 9 Kota Jambi**”. Penulisan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat untuk sidang skripsi, di Prodi Bimbingan dan Konseling, Universitas Jambi.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan, saran, dan segala motivasi. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada.

1. Bapak Prof. Dr. Helmi, S. H., M.H selaku Rektor Universitas Jambi.
2. Bapak Prof. Dr. M. Rusdi, M.Sc selaku Dekan Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan Universitas jambi.
3. Bapak Dr. K. A. Rahman, M.Pd.I selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan Universitas Jambi.
4. Bapak Drs. Nelyahardi Gutji, M.Pd selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling.
5. Bapak Dr. Drs. Akmal Sutja, M.Pd selaku dosen pembimbing skripsi I yang telah membimbing dan memberi motivasi secara tulus dan sabar.
6. Bapak Freddi Sarman S.Pd., M.Pd selaku dosen pembimbing skripsi II yang selalu membimbing dan memberi motivasi secara tulus dan sabar.
7. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Jambi yang telah memberikan segala ilmu selama melaksanakan perkuliahan.
8. Staf TU BK yang sudah membantu segala kebutuhan skripsi.
9. Kepala sekolah, guru BK, adik-adik SMPN 9 Kota Jambi yang sudah membantu dan berpartisipasi secara ikhlas demi penyelesaian skripsi.
10. Mamak dan bapak selaku orang tua yang banyak sekali memberi dukungan baik secara moril, materil, spritual selama kuliah hingga menyelesaikan skripsi ini.

11. Ibu Wilda Syahri dan Bapak Junaidi yang telah memberikan doa serta semangatnya selama ini.
12. Saudari-saudariku tercinta yunik, Dwi Febri dan Novi yang selalu mendukung dan memberikan semangat dalam penyelesaian skripsi.
13. Sahabat–sahabatku tersayang terimakasih selalu membantu dan mendukung dalam segala hal selama perkuliahan.
14. Rekan seperjuangan Bimbingan dan Konseling Angkatan 2018 yang telah saling memberikan dorongan dan semangat.

Semoga penulisan skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan peneliti pada khususnya. Peneliti menyadari banyak kesalahan dan kekhilafan dalam penulisan atau lain sebagainya. Maka dari itu peneliti mengharap kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih.

Jambi, Desember 2023

Nur Kholifah Tria Martina
A1E118105

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR.....	ivi
BAB I PENDAHULUAN.....	9
A. Latar Belakang	9
B. Batasan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
D. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Hipotesis dan Pernyataan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
G. Defenisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
H. Kerangka berpikir.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A . Motivasi Belajar	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Motivasi Belajar	Error! Bookmark not defined.
2. Fungsi motivasi Belajar	18
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi dalam Motivasi Belajar ..	Error! Bookmark not defined.
4. Indikator Motivasi Belajar	Error! Bookmark not defined.
5. Jenis-jenis Motivasi Belajar.....	Error! Bookmark not defined.
B. <i>Self Efficacy</i>	24
1. Pengertian <i>Self Efficacy</i>	24
2. Perkembangan <i>Self Efficacy</i>	26
3. Karakteristik <i>Self efficacy</i>	28
4. Ciri-ciri Efikasi Diri.....	29
5. Fungsi <i>Self Efficacy</i>	30
6. Aspek-aspek <i>Self Efficacy</i>	31
7. Sumber-sumber <i>Self Efficacy</i>	33
8. Faktor-faktor yang mempengaruhi Perkembangan <i>Self Efficacy</i>	34
C. Hasil Penelitian yang Relevan	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
1. Populasi	Error! Bookmark not defined.
2. Sampel	Error! Bookmark not defined.

C. Jenis dan Sumber Data	41
1. Jenis Data	41
2. Sumber Data	Error! Bookmark not defined.
D. Alat Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
1. Instrumen Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
2. Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Deskripsi Data	Error! Bookmark not defined.
1. Deskripsi Data <i>Self Efficacy</i> (X).....	Error! Bookmark not defined.
2. Deskripsi Data Motivasi Belajar (Y)	Error! Bookmark not defined.
B. Analisis Data Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Uji Prasyarat Analisis	Error! Bookmark not defined.
C. Pembahasan Hasil Penelitian Variabel <i>Self Efficacy</i> (X) Terhadap Motivasi Belajar (Y)	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Saran
C. Implikasi Hasil Penelitian bagi Bimbingan dan Konseling	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1. Distribusi Jumlah Populasi Siswa Kelas VII SMP N 9 Kota Jambi	38
1.2. Distribusi Jumlah Sampel Siswa Kelas VIII SMP N 9 Kota Jambi	39
1.3. Perkiraan Sampel Populasi Heterogen dan Homogen	40
1.4. Distribusi Hasil Sampel Siswa/I SMP N 9 Kota Jambi TA 2021/2022.....	42
1.5. Pengembangan Kisi-kisi Angket <i>Self Efficacy</i>	45
1.6. Pengembangan Kisi-kisi Angket Motivasi Belajar	46
1.7. Skor dan Pengelompokan	48
1.8. Kriteria Penafsiran Persentase	52
1.9. Distribusi Frekuensi <i>Self Efficacy</i> (X)	52
1.10. Distribusi Frekuensi Motivasi Belajar (Y).....	53
2.1 Deskripsi Data Variabel <i>Self Efficacy</i>	54
2.2 Distribusi Frekuensi <i>Self Efficacy</i> (X)	56
2.3 Deskripsi Rata-rata (Mean) dan Persentase (%) <i>Self Efficacy</i> (X) Berdasarkan Indikator...	56
2.4 Deskripsi Data Variabel Motivasi Belajar	57
2.5 Distribusi Frekuensi Motivasi Belajar (Y).....	58
2.6 Deskripsi Rata-rata (Mean) dan Persentase (%) Motivasi Belajar (Y) Berdasarkan Indikator	59
2.7 Uji Normalitas.....	60
2.8 Hasil Uji Linearitas ANOVA Tabel	61

2.9 Koefisien Determinasi	61
2.10 Persamaan Regresi Sederhana	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Dokumentasi Pra Penelitian	101
2. Dokumentasi Uji Coba	102
3. Dokumentasi Penelitian	102

LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Izin Penelitian	73
2. Balasan Selesai Penelitian	74
3. Pedoman Wawancara (Guru BK)	75
4. Kisi-kisi Angket Uji Coba <i>Self Efficacy</i>	76
5. Uji Coba <i>Self Efficacy</i>	78
6. Hasil Uji Coba Validitas Instrumen Variabel <i>Self Efficacy</i>	81
7. Hasil Uji Coba Reliabilitas Instrumen Variabel <i>Self Efficacy</i>	82
8. Kisi-kisi Uji Coba Angket Motivasi Belajar	83
9. Uji Coba Motivasi Belajar	85
10. Hasil Uji Coba Validitas Instrumen Variabel Motivasi Belajar	89
11. Hasil Uji Coba Reliabilitas Instrumen Variabel Motivasi Belajar	91
12. Kisi-Kisi Angket Penelitian	93
13. Angket Penelitian <i>Self Efficacy</i>	94
14. Kisi-kisi Angket Penelitian	96
15. Angket Penelitian Motivasi Belajar	98
16. Hasil Uji Normalitas	100
17. Hasil Uji Linearitas	100
18. Hasil Uji Regresi Sederhana	101

