

DAFTAR PUSTAKA

- Angelika, S. A., Claben, M., Grunwald, J., & Vögele, C. (2017). Sleep Disturbances and Mental Strain in University Students: Results from an Online Survey in Luxembourg and Germany. *International Jurnal of Mental Healty System*.
- Ahmad, I. E., Rijal, S., & Haryati, H. (2020). Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo. *Jurnal Surya Medika*, 5(2), 42–53. <https://doi.org/10.33084/jsm.v5i2.1290>
- Amir.N (2022). *Insomnia Aspek Neurobiologi, Diagnosis, Dan Tata Laksana* (Andi Wibowo Nurhidayat (ed.); Pertama). UI Publishing.
- Andriani. (2016). Hubungan kualitas tidur terhadap konsentrasi belajar mahasiswa akademi kebidanan internasional pekanbaru tahun 2016. *Journal Penelitian*, 4(01), 383–390
- Aviana, R. (2015). Pengaruh tingkat motivasi belajar siswa terhadap daya pemahaman materi pada pembelajaran Kimia Di SMA Negeri 2 Batang, *Jurnal Pendidikan Sains Universitas Muhammadiyah Semarang*, 3(1), 30-33. <https://doi.org/10.26714/jps.3.1.2015.30-33>
- Bacanli, H., & Sahinkaya, O. (2011). The adaptation study of academic motivation scale into Turkish. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 12, 562–567. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2011.02.068>
- Caesaridha, D. K. (2021). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Konsentrasi Belajar Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Medika Hutama*, 2(4), 1213–1217.
- Curcio, G., Tempesta, D., Scarlata, S., Marzano, C., Moroni, F., Rossini, P. M., Ferrara, M., & De Gennaro, L. (2013). Validity of the Italian Version of the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). *Neurological Sciences*, 34(4), 511–519. <https://doi.org/10.1007/s10072-012-1085-y>
- Daulay, N. (2021). Motivasi Dan Kemandirian Belajar Pada Mahasiswa Baru. *Al-Hikmah: Jurnal Agama Dan Ilmu Pengetahuan*, 18(1), 21–35. [https://doi.org/10.25299/al-hikmah:jaip.2021.vol18\(1\).5011](https://doi.org/10.25299/al-hikmah:jaip.2021.vol18(1).5011)
- Demur, D. R. D. N. (2018). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Terpasang Infus Di Ruang Rawat Inap Interne Rsud Dr. Achmad Mochtar Bukitinggi. *Jurnal Kesehatan Perintis (Perintis's Health Journal)*, 5(2), 150–155. <https://doi.org/10.33653/jkp.v5i2.141>
- Deshinta. (2009). *Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah Pada Remaja Usia 15-17 Di SMA Negeri 1 Tanjung Morawa*.

- Djamalilleil, S. F., Rosmaini, R., & Dewi, N. P. (2020). Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturahmah Padang Angkatan 2018. *Health and Medical Journal*, 3(1), 43–50. <https://doi.org/10.33854/heme.v3i1.339>
- Fadlilah, M., Aristoteles, A., & Pebyana, B. (2020). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kesiapan Mengikuti Proses Belajar Mahasiswa S1 Keperawatan Semeter Iv Stikes Muhammadiyah Palembang. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(1), 86. <https://doi.org/10.26751/jikk.v11i1.573>
- Fenny, F., & Supriatmo, S. (2016). Hubungan Kualitas dan Kuantitas Tidur dengan Prestasi Belajar pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran. *Jurnal Pendidikan Kedokteran Indonesia: The Indonesian Journal of Medical Education*, 5(3), 140. <https://doi.org/10.22146/jpki.25373>
- Fuad Nashori, R. R. D. (2015). Perbedaan Kualitas Tidur Dan Kualitas Mimpi. Perbedaan Kualitas Tidur Dan Kualitas Mimpi, Humanitas : *Indonesia Psychological Jurnal* Vol. 2 No.2 77–88.
- Gustiawati, I., & Murwani, A. (2020). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Konsentrasi Belajar Siswa Kelas VII Dan VIII. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes Ri Pangkalpinang*, 8(2), 107.
- Haerunisa, N. (2020). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Daya Konsentrasi Pada Mahasiswa Kedokteran*. 3–30.
- Hamzah B. Uno. (2021). *Teori Motivasi & Pengukurannya : analisis di bidang pendidikan* (Tarmizi (ed.); 8th ed.). Bumi Aksara.
- Handojo, M., Pertiwi, J. ., & Ngantung, D. (2018). Hubungan gangguan kualitas tidur menggunakan PSQI dengan fungsi kognitif pada PPDS pasca jaga malam. *Jurnal Sinaps*, 1(1), 91–101.
- Hanifah. (2019). Motivasi Belajar Dalam Pembelajaran Bahasa Arab. *INTAJUNA: Jurnal Hasil Penelitian Studi Kepustakaan, Penilaian, Penerapan Teori Dan Kajian Analisis Di Bidang Pendidikan Bahasa Arab*, 3(1), 14–20.
- Harnita. (2015). Dampak Pemberian Hukuman Terhadap Motivasi Belajar Siswa (Studi Kasus Di Sma Negeri 1 Segeri Kabupaten Pangkep). *Sosialisasi Pendidikan Sosiologi-FIS UNM*, 2(1), 22–27.
- Haryati, Yunaningsi, S. P., & RAF, J. (2020). *Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo*. 5(2), 22–33.
- Haryono, A., Rindiarti, A., Arianti, A., Pawitri, A., Ushuluddin, A., Setiawati, A., Reza, A., Wawolumaja, C. W., & Sekartini, R. (2016). Prevalensi Gangguan Tidur pada Remaja Usia 12-15 Tahun di Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama.

- Sari Pediatri*, 11(3), 149. <https://doi.org/10.14238/sp11.3.2009.149-54>
- Hutagalung, N., Marni, E., & Erianti, S. (2022). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur pada Mahasiswa Tingkat Satu Program Studi Keperawatan STIKes Hang Tuah Pekanbaru. *Jurnal Keperawatan Hang Tuah (Hang Tuah Nursing Journal)*, 2(1), 77–89. <https://doi.org/10.25311/jkh.vol2.iss1.535>
- Jaka Sarfriyanda, Darwin Karim, A. P. D. (2015). *Hubungan Antara Kualita Tidur dan Kuantitas Tidur dengan Pretasi Belajar Mahasiswa*. 31(2), 2–3.
- Jhon W. Santrock. (2011). *Educational Psychology* (M. J. Desainer (ed.); 5th ed.).
- Kompri. (2016). *Motivasi Pembelajaran Perspektif Guru dan Siswa* (K. Adriyani (ed.); 2nd ed.). PT Remaja Rosdakarya.
- Lima, P. F., De Medeiros, A. L. D., Rolim, S. A. M., Júnior, S. A. D., Almondes, K. M., & Araújo, J. F. (2009). Changes in sleep habits of medical students according to class starting time: A longitudinal study. *Sleep Science*, 2(2), 92
- Lontoh, S. O., & Gunawan, M. (2022). Gambaran Kualitas Tidur Dan Tekanan Darah Mahasiswa Kedokteran Universitas Tarumanagara. *Ebers Papyrus*, 28(1), 1–9.
- Indriani Lumatov, Septi Rompas, F. O. (2016). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah Pada Remaja Di Desa Tobasian Atas Kecamatan Kawangkoan Barat. *Jurnal Keperawatan (e-Kp)*. Volume 4, 1–23.
- Made, N., Sukmawati, H., Gede, I., & Putra, S. W. (2019). Reabilitas kuesioner pittsburgh sleep quality index (PSQI) versi bahasa indonesia dalam mengukur kualitas tidur lansia. *Jurnal Lingkungan & Pembangunan*, 3(2), 30–38.
- Marchiano, Alifvianto Prisilia, Y., & Saprila, Shafa Andriani, M. R. (2016). *Sleep Day Event for Scriptor : Gangguan Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. December*.
- Masni, H. (2015). Strategi meningkatkan motivasi belajar mahasiswa. *Dikdaya*, 5(1), 34–45.
- Mediawati. (2010). Pengaruh Motivasi Belajar Mahasiswa dan Kompetensi Dosen Terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa. *Reslaj : Religion Education Social Laa Roiba Journal*, 1(1), 63–75.
- Melinda, I., & Susanto, R. (2018). Pengaruh Reward dan Punishment Terhadap Motivasi Belajar Siswa. *International Journal of Elementary Education*, 2(2), 81–86. <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/IJEE>
- Mendari, A. S., & Kewal, S. S. (2016). Motivasi Belajar Pada Mahasiswa. *Jurnal Pendidikan Akuntansi Indonesia*, 13(2).

- Mirghani, H. O., Mohammed, O. S., Almutadha, Y. M., & Ahmed, M. S. (2015). Good sleep quality is associated with better academic performance among Sudanese medical students Medical Education. *BMC Research Notes*, 8(1), 1–5. <https://doi.org/10.1186/s13104-015-1712-9>
- Muhtazah, F., Nugrahini, S., & Kahanjak, D. N. (2023). Hubungan Kualitas Tidur dengan Konsentrasi pada Mahasiswa Preklinik Fakultas Kedokteran Universitas Palangka Raya. *Medica Palangka Raya: Jurnal Riset Mahasiswa*, 1(1), 1–8. <https://e-journal.upr.ac.id/index.php/medica>
- Nashori, H.F. 2004. Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Kendali Diri Mahasiswa. Yogyakarta: *Lembaga Penelitian UII*
- Nilifda, H., Nadjmir, N., & Hardisman, H. (2016). Hubungan Kualitas Tidur dengan Prestasi Akademik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2010 FK Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(1), 243–249. <https://doi.org/10.25077/jka.v5i1.477>
- Okatiranti, E. D. D. (2015). Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Lansia Di Posbindu Anyelir Kecamatan Cisarua Kabupaten Bandung Barat. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, III(2), 87–104.
- Pratiwi, Yudi, A., Suryani, Sunarji, D., & Hendrawan., A. (2018). Kelelahan Dan Kesehatan Kerja Nelayan Tahun 2018. *Kelelahan Dan Kesehatan Kerja Nelayan Tahun 2018*, 2(2).
- Purwanto, P. (2007). Pengaruh Konsekuensi Perilaku Dan Motivasi Belajar Terhadap Hasil Belajar. In *Jurnal Pendidikan dan Kebudayaan* (Vol. 13, Issue 69, pp. 1025–1040). <https://doi.org/10.24832/jpnk.v13i69.347>
- Raudathul Zahra, Sofiana Nurcahyani, R. W. (2013). *Gambaran Insomnia Pada Remaja di SMK Negeri 2 Pekanbaru*. 3(1), 35–46.
- Reza, R. R., Berawi, K., Karima, N., & Budiarto, A. (2019). Fungsi Tidur dalam Manajemen Kesehatan. *Majority*, 8(2), 247–253.
- Rinda, Hariyanto, T., & Ardiyani, V. M. (2017). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Remaja Putera Di Asrama Sanggau Landungsari Malang. *Who*, 2013, 2, 607–618.
- Rodin, I., & Andini, N. A. (2020). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Motivasi Belajar Mahasiswa Semester II Prodi PGMI STKIP Nurul Huda OKU Timur. *JEMARI (Jurnal Edukasi Madrasah Ibtidaiyah)*, 2(1), 1–7. <https://doi.org/10.30599/jemari.v2i1.598>
- Sardiman A.M. (2011). *Interaksi dan Motivasi Belajar Mengajar*. Jakarta: Rajawali Press.

- Sasti, C. (2019). Hubungan Kuantitas Tidur Dengan Motivasi Belajar Mahasiswa Di Kelas. *Jurnal Ners Lenters*, 7(1), 53–61.
- Setyawati Ponidjan, T., Rondonuwu, E., Ransun, D., Warouw, H. J., & Henry Raule, J. (2022). Kualitas Tidur Sebagai Faktor Yang Berimplikasi Pada Konsentrasi Dan Motivasi Belajar Anak Remaja. *E-Prosiding Senmas Dies Natalis 21 Poltekes Kemenkes Manado*, 49–58.
- Suciani, D., & Rozali, Y. A. (2014). Hubungan Dukungan Sosial Dengan Motivasi Belajar Pada. *Psikologi*, 12, 44
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Susanto, D. (2018). Penggunaan smartphone dan locus of control: Keterkaitannya dengan prestasi belajar, kualitas tidur dan subjective well-being. *Jurnal Psikologi Sosial*, 16(2), 125–135. <https://doi.org/10.7454/jps.2018.12>
- Sutja , A. (2017). *Penulisan Skripsi Prodi Bimbingan Konseling* (Emosda (ed.); 1st ed.). Wahana Resolusi.
- Telzer, E. H., Fuligni, A. J., Lieberman, M. D., & Galván, A. (2013). The effects of poor quality sleep on brain function and risk taking in adolescence. *NeuroImage*, 71, 275–283. <https://doi.org/10.1016/j.neuroimage.2013.01.025>
- Tubic, T., Djordjic, V., Milic, M., & Protic-gava, B. (2015). Relationship between academic achievement and sports engagement : Are athletes better than non-athletes in terms of academic achievement *Proceedings of Advec15 International Conference on Advances in Education and Social Sciences, October*, 771–780.
- Waqiah, W., & Dj, M. Z. (2021). Penerapan Reward Dan Punishment Dalam Meningkatkan Motivasi Dan Prestasi Belajar Pendidikan Agama Islam Siswa Di Smkn 4 Bone. *AL-QAYYIMAH: Jurnal Pendidikan Islam*, 4(1), 71–84. <https://doi.org/10.30863/aqym.v4i1.1571>
- Yekti, R., & Rambe, R. (2021). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Prestasi Belajar Mahasiswa Angkatan 2017 Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. *Jurnal Pro-Life: Jurnal Pendidikan Biologi*

