

## ABSTRAK

Judul Skripsi : Hubungan *Self-Esteem* dengan *Academic Burnout*  
Pada Peserta Didik SMPN 5 Kota Jambi

Nama : Asih Sukasih

NIM : A1E120038

Dosen Pembimbing I : Dr. Yanto, S.Pd.,M.Ed.

Dosen Pembimbing II : Freddi Sarman, M.Pd.

Berdasarkan latar belakang permasalahan bahwa fenomena *academic burnout* pada peserta didik menjadi perhatian serius di Indonesia. *Academic burnout* merupakan sebuah keadaan yang dialami oleh individu akibat tuntutan akademik yang tinggi sehingga terjadi kelelahan, bersikap apatis terhadap akademik, dan adanya penurunan pencapaian akademik. Salah satu penyebab *academic burnout* ialah tidak adanya kepercayaan individu terhadap kemampuannya. Penelitian ini bertujuan mengemukakan adanya hubungan *self-esteem* dengan *academic burnout* peserta didik SMPN 5 Kota Jambi.

Penelitian ini dibatasi hanya pada *academic burnout* yang memiliki aspek *Exhaustion*, *Cynicism*, dan *Reduced academic efficacy*. *Self-esteem* yang terdiri dari *competence* dan *worthiness*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 285 peserta didik. Penelitian ini menggunakan instrumen penelitian berupa *skala academic burnout* dan *skala self-esteem* dengan pemilihan opsi jawaban menggunakan skala *likert*. Penelitian ini menerapkan pendekatan kuantitatif dalam hal ini jenis penelitian yakni korelasi menggunakan *product moment* dengan tujuan yakni untuk mengetahui adanya hubungan *academic burnout* dengan *self-esteem*.

Hasil penelitian memperlihatkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara *academic burnout* dengan *self-esteem* yang bersifat negatif. Negatif dalam hal ini apabila tingkat *self-esteem* tinggi maka tingkat *academic burnout* rendah, dan sebaliknya. Perolehan analisis korelasi sebesar 0,573 yang masuk dalam kategori hubungan sedang atau memadai. Analisis persentase *academic burnout* didapat sebesar 58% yang masuk dalam kategori sedang. Sedangkan analisis *self-esteem* didapat sebesar 66,75% yang masuk dalam kategori tinggi. Dengan demikian semakin tinggi *self-esteem* maka semakin rendah *academic burnout* peserta didik SMPN 5 Kota Jambi.

**Kata Kunci** : *Academic Burnout*, *Self-Esteem*