

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan Hubungan pengetahuan, sikap, dukungan orang tua terhadap konsumsi tablet Fe pada remaja putri di SMAN 5 Kota Jambi, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Frekuensi remaja putri yang tidak mengkonsumsi Tablet Fe adalah sebesar 85,9%, pengetahuan kurang sebanyak 30,3%, sikap negatif sebesar 50,5%, dan dukungan orang tua kurang baik sebesar 38,4%.
2. Tidak ada hubungan antara variabel pengetahuan dengan perilaku konsumsi Tablet Fe pada remaja putri di SMAN 5 Kota Jambi (*p-value* 1,000 ; PR 1,087 (95% CI = (0,370 – 3,192))).
3. Ada hubungan antara variabel sikap dengan perilaku konsumsi Tablet Fe pada remaja putri di SMAN 5 Kota Jambi (*p-value* 0,008; PR 6,122 (95% CI = (1,445-25,949))).
4. Tidak ada hubungan antara variabel dukungan orang tua dengan perilaku konsumsi Tablet Fe pada remaja putri di SMAN 5 Kota Jambi (*p-value* 0,088; PR 3,738(95% CI = (0,885-15,793))

5.2 Saran

1. Bagi Puskesmas Simpang IV Sipin

Dengan hasil dari penelitian ini dapat berguna di tingkat fasilitas kesehatan untuk mendistribusikan Tablet Fe ke sekolah apakah sudah tercukupi atau belum. Selain jumlah Tablet Fe yang sesuai, pembuat kebijakan juga diharapkan mampu memastikan bahwa pegawai khususnya tenaga kesehatan yang bertanggungjawab mengenai penyebaran Tablet Fe cukup memadai dan dapat mencatat mengenai jumlah Tablet Fe yang dikonsumsi remaja putri secara berkala agar tingkat konsumsi Tablet Fe pada remaja putri dapat dipastikan jumlahnya.

2. Bagi SMAN 5 Kota Jambi

Diharapkan sekolah dapat mengembangkan sikap yang positif dengan adanya edukasi program dapat berupa penyuluhan mengenai anemia dan juga

Tablet Fe yang dapat dibantu dari pegawai puskesmas setempat, pemberian edukasi mengenai gizi apa saja yang diperlukan remaja putri agar terbebas dari anemia, dan menentukan hari meminum Tablet Fe bersama setiap minggunya serta juga menyediakan kartu kontrol guna memantau tingkat konsumsi Tablet Fe setiap siswi

3. Bagi Guru UKS

Diharapkan dapat memanfaatkan dan meningkatkan lagi kegiatan PIK R (Pusat Informasi dan Konseling Remaja) untuk lebih sering memberikan pendidikan kesehatan yang bekerjasama dengan petugas kesehatan, agar seluruh siswi dapat menambah wawasan mengenai berbagai hal tentang kesehatan serta diharapkan pihak sekolah seperti wali kelas dan petugas kesehatan dapat bekerjasama dalam memaksimalkan program pemberian tablet Fe ini, misalnya dengan menentukan jadwal konsumsi tablet Fe bersama dari sekolah.

4. Bagi Peneliti

Diharapkan peneliti berikutnya mampu meneliti kembali variabel sikap serta dukungan guru karena masih sedikitnya penelitian terdahulu mengenai variabel tersebut. Peneliti juga dapat melakukan Focus Group Discussion (FGD) agar mampu menggali faktor lainnya yang mempengaruhi konsumsi Tablet Fe, atau menggunakan desain penelitian dan instrumen yang berbeda.