

ABSTRAK

Judul Skripsi	: Pengaruh Konsep Diri Terhadap Kecemasan Berbicara di Depan Umum Pada Siswa SMA N 10 Kota Jambi.
Nama	: Petra Yulita
NIM	: A1E119009
Pembimbing I	: Drs. Nelyahardi, M.Pd
Pembimbing II	: Dr.Hj. Siti Amanah, S.Pd, M.Pd, Kons.

Kecemasan berbicara di depan umum dikenal sebagai *communication apprehension*. Orang yang *aprehensif* (prihatin atau takut) di dalam berkomunikasi akan menarik diri dari pergaulan, berusaha sekecil mungkin untuk berkomunikasi, dan akan berbicara jika terdesak saja.

Kecemasan berbicara di depan umum dapat dialami oleh semua orang tak terkecuali pada siswa di sekolah. Salah satu faktor dalam menentukan berbicara di depan umum adalah rasa percaya diri dan kemampuan yang dimiliki setiap individu, percaya diri dan kemampuan individu sangat berkaitan erat dengan konsep diri. Penelitian ini dibatasi pada siswa yang mengalami kecemasan berbicara di depan umum yang disebabkan kurangnya percaya diri yg dimiliki individu. Dalam hal ini ialah konsep diri. Tujuan penelitian ini ialah 1. Untuk mengungkapkan seberapa besar tingkat konsep diri pada siswa kelas Fase E di SMA N 10 Kota Jambi, 2. Untuk mengungkapkan seberapa besar tingkat kecemasan berbicara didepan umum yang terjadi pada siswa kelas Fase E di SMA N 10 Kota Jambi, 3. Untuk mengetahui pengaruh konsep diri terhadap kecemasan berbicara didepan umum pada siswa kelas Fase E di SMA N 10 Kota Jambi.

Penelitian yang dilakukan oleh peneliti menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survey, menggunakan teknik pengumpulan data berupa instrument angket diuji dengan uji validitas dan realibitas. Data dikumpulkan dari 71 responden yang ditentukan dengan *random sampling*, kemudian data hasil penelitian diolah dengan menggunakan teknik persentase dan analisis regresi sederhana.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa secara umum konsep diri berada pada tingkat “tinggi” dengan persentase sebesar 65,59%, dan kecemasan berbicara di depan umum berada pada tingkat “sedang” dengan persentase sebesar 58,70%. Koefisien determinasi yang dimiliki oleh variabel X terhadap variabel Y yaitu sebesar 0,472 dengan tafsiran pengaruh determinasi berada pada kriteria “cukup kuat” atau dengan persentase 47,2%.

Kata Kunci : Kecemasan Berbicara Di Depan Umum, Konsep Diri.