

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan data diatas bahwa penerapan latihan *Service Challenge Drill* berpengaruh terhadap Hasil *Long Service* bulutangkis. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh, hasil yang di peroleh pada tes awal dan tes akhir, karena seseorang telah diberikan perlakuan maka semakin baik hasil yang diperoleh. Dengan demikian dapat disimpulkan terdapat pengaruh latihan *Service Challenge Drill* terhadap Hasil *Long Service* bulutangkis pada ekstrakurikuler MAN 2 Kota Jambi.

5.2 Saran

Dari kesimpulan di atas, maka saran – saran yang peneliti tuliskan adalah sebagai berikut :

1. Bagi guru olahraga maupun pelatih khususnya pada cabang olahraga Bulutangkis dapat menerapkan latihan *Service Challenge Drill* dalam upaya meningkatkan Hasil *Long Service* Bulutangkis baik itu putra maupun putri.
2. Bagi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Jambi khususnya rekan – rekan mahasiswa untuk mencoba hasil penelitian ini sebagai suatu bahan kajian atau teori dalam rangka usaha meningkatkan Hasil *Long Service* dalam cabang olahraga bulutangkis.
3. Perlu ada penelitian lebih lanjut yang berkaitan dengan masalah ini tetapi menggunakan sampel yang lebih besar dan waktu latihan lebih lama serta terprogram, latihan yang lebih baik dan terkoordinir dalam melakukan latihan maupun *test* demi kesempurnaan temuan ilmiah ini.

