

ABSTRACT

Background: The incidence of HIV/AIDS increases over time. Various causes of HIV/AIDS have been found from the results of primary studies but vary. The research aims to analyze the results of primary studies related to the prevalence and causes of HIV/AIDS and to obtain the combined effect of variables that influence the incidence of HIV/AIDS.

Method: Systematic Review research with meta-analysis. Database sources are Google Scholar, Pubmed, and Scopus using Publish or Perish software. Keywords are several synonyms using boolean operators for the determinant word, HIV/AIDS. Inclusion criteria are full text in English and Indonesian, published in 2013-2022, observational study, using multivariate logistic regression analysis. 13 articles were obtained from the initial search totaling 24,237 articles. Data analysis using the RevMan 5.4 application.

Results: HIV/AIDS prevalence 9.83% (95% CI: 2.14-19.58). The causes that contribute to HIV/AIDS are male gender (HR= 10.73; 95%CI= 4.83-23.87; p-value<0.00001), early adulthood (SMD= 2.72; 95 % CI= 1.71-4.34; p-value <0.0001), homosexual (SMD= 4.69; 95%CI= 1.45-15.23; p-value= 0.01), low knowledge (SMD= 2.11; 95%CI= 1.46-3.04; p-value<0.0001), sexual partners >1 (SMD= 3.08; 95% CI=1.98-4.78; p- value<0.00001), alcohol consumption (SMD= 3.89; 95%CI =1.72-8.79; p-value=0.001). Meanwhile, not using condoms (SMD= 2.52; 95% CI= 0.40 -15.69; p-value = 0.32) has not been proven to have a statistical effect. There was no publication bias.

Conclusion: Men, young, homosexual, low knowledge, sexual partners > 1, alcohol consumption are at greater risk of experiencing HIV/AIDS than women, teenage/old age, heterosexual, high knowledge, sexual partners <= 1 and do not consume alcohol. Implementing the ABCDE (Abstinence, Be Faithful, Condom, Drug No, Education) prevention behavior to prevent HIV/AIDS must be carried out.

Keywords: Causes, determinants, risk factors, HIV/AIDS, systematic review

ABSTRAK

Latar Belakang: Kejadian HIV/AIDS meningkat dari waktu ke waktu. Berbagai penyebab HIV/AIDS telah ditemukan dari hasil-hasil studi primer namun bervariasi. Tujuan penelitian adalah menganalisis hasil-hasil studi primer terkait prevalensi dan penyebab kejadian HIV/AIDS serta memperoleh efek gabung dari variabel yang berpengaruh terhadap kejadian HIV/AIDS.

Metode: Penelitian *Systematic Review* dengan meta-analisis. Sumber database adalah Google Scholar, Pubmed, dan Scopus menggunakan *Software Publish or Perish*. Kata kunci adalah beberapa sinonim menggunakan operator boolean terhadap kata determinan, HIV/AIDS. Kriteria inklusi adalah *full text* berbahasa Inggris dan Indonesia, dipublikasi pada tahun 2013-2022, studi observasional, menggunakan analisis *multivariate* regresi logistik. Diperoleh 13 artikel dari pencarian awal berjumlah 24.237 artikel. Analisis data menggunakan aplikasi RevMan 5.4.

Hasil: Prevalensi HIV/AIDS 9,83% (95% CI: 2,14-19,58). Penyebab yang berkontribusi terhadap HIV/AIDS adalah jenis kelamin laki-laki (SMD= 10,73; 95%CI= 4,83-23,87; *p-value*<0.00001), usia dewasa awal (SMD= 2,66; 95% CI= 1,77-4,00; *p-value* <0,00001), homoseksual (SMD= 4,69; 95%CI= 1,45-15,23; *p-value*= 0,01), pengetahuan rendah (SMD= 6,19; 95%CI= 1,46-3,04; *p-value*<0.0001), pasangan seksual >1 (SMD= 3,08; 95% CI=1,98-4,78; *p-value*<0.00001), konsumsi alkohol (SMD= 3,89; 95%CI =1,72-8,79; *p-value*=0.001). Sedangkan tidak menggunakan kondom (SMD= 2,52; 95% CI= 0,40 -15,69; *p-value* = 0,32) belum terbukti berpengaruh secara statistik. Tidak terdapat bias publikasi.

Kesimpulan: Laki-laki, usia muda, homoseksual, pengetahuan rendah, pasangan seksual >1, konsumsi alkohol berisiko lebih besar untuk mengalami HIV/AIDS dibandingkan perempuan, usia remaja/tua, heteroseks, berpengetahuan tinggi, pasangan seksual ≤ 1 dan tidak konsumsi alkohol. Menerapkan perilaku pencegahan ABCDE (*Abstinence, Be Faithful, Condom, Drug No, Education*) agar tercegah dari penyakit HIV/AIDS harus dilakukan.

Kata Kunci: Penyebab, determinan, faktor risiko, HIV/AIDS, *systematic review*