

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa :

1. Berbagai metode pengeringan daun kayu manis (*Cinnamomum burmannii*) berpengaruh nyata terhadap senyawa fisikokimia dan sensori teh herbal yang dihasilkan.
2. Metode pengeringan sinar matahari ditutup kain hitam (PSMKH) merupakan metode pengeringan terbaik dengan nilai derajat warna (L^* 47,33, nilai a^* 3,33, nilai b^* 47,67), total tannin 5,21 mg TAE/G ekstrak, total flavonoid 3,83 mg QE/g ekstrak, nilai pH 6,44, kandungan antioksidan sebesar 76,15%, uji deskriptif aroma 4,06 (khas aromatik kayu manis), warna 3,38 (sedikit orange gelap), rasa 2,36 (agak sepat) serta nilai penerimaan keseluruhan tertinggi menurut panelis dengan nilai 6,48 (agak suka) terhadap seduhan teh herbal daun kayu manis.

5.2 Saran

Disarankan melakukan penelitian lebih lanjut dengan menambahkan bahan pemanis seperti (gula stevia) pada serbuk daun kayu manis untuk menutupi rasa sepat yang ada pada seduhan teh herbal daun kayu manis.