

**PENGARUH VARIASI LATIHAN LOMPAT LUMPUR TERHADAP *POWER* OTOT
TUNGKAI PEMAIN VOLI PEMULA KLUB
BBC BULIAN BARU**

SKRIPSI



**OLEH
DANI RAHMADAN
NIM K1A220023**

**PROGRAM STUDI KEPELATIHAN OLAHRAGA
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KEPELATIHAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS JAMBI
2024**