

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Kondisi Fisik Peserta Ekstrakurikuler Bulutangkis di SMP Negeri 1 Tungkal Ulu Tahun Ajaran 2023/2024.

Jenis Penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Metode yang digunakan adalah survei dengan teknik pengambilan data menggunakan tes dan pengukuran. Populasi pada penelitian ini adalah peserta Ekstrakurikuler Bulutangkis di SMP Negeri 1 Tungkal Ulu Tahun Ajaran 2023/2024 yang berjumlah 30 Peserta. Teknik *sampling* dalam penelitian ini adalah *purposive sampling*, dengan kriteria: (1) aktif mengikuti latihan ekstrakurikuler bulutangkis di SMP Negeri 1 Tungkal Ulu Tahun , (2) pernah mengikuti pertandingan. Berdasarkan kriteria tersebut yang memenuhi berjumlah 18 peserta, dengan rincian 9 peserta putra dan 9 peserta putri. Instrumen dalam penelitian ini terdiri atas lari 20 meter (kecepatan), loncat tegak (*power*), *Sitand reach* (Kelentukan), *push up* (kekuatan otot lengan), lari bolak-balik 4x5 m (kelincahan), *MFT* (daya tahan aerobik). Teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif dalam bentuk persentase.

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa: (1) Profil kondisi fisik peserta putra Ekstrakurikuler Bulutangkis di SMP Negeri 1 Tungkal Ulu Tahun Ajaran 2023/2024 kategori “sangat baik” sebesar 11,11% (1 peserta), kategori “baik” sebesar 22,22% (2 peserta), kategori “cukup” sebesar 44,44% (4 peserta), kategori “kurang” 22,22% (2 peserta), kategori “sangat kurang” 0% (0 peserta). (2) Profil kondisi fisik peserta putri Ekstrakurikuler Bulutangkis di SMP Negeri 1 Tungkal Ulu Tahun Ajaran 2023/2024 kategori “sangat baik” sebesar 11,11% (1 peserta), kategori “baik” sebesar 22,22% (2 peserta), kategori “cukup” sebesar 22,22% (2 peserta), kategori “kurang” sebesar 44,44% (4 peserta), kategori “sangat kurang” 0% (0 peserta).

Kata Kunci: *Kondisi fisik, peserta Ekstrakurikuler Bulutangkis di SMP Negeri 1 Tungkal Ulu*