

## DAFTAR PUSTAKA

- Alwi, H. (2005). Pengembangan Jati Diri Pelajar. Jakarta: Bumi Aksara.
- Arikunto, S. (2016). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azwar, S. (2018). *Fungsi dan Pengembangan Pengukuran Tes dan Prestasi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar Offset.
- Bompa. (2020). *Total Training four Young Champion*. Champaign, IL Human Kinetics.
- Cahyo, Y. D. (2015). *Kondisi Fisik Atlet PORDA Cabang Bulutangkis di Kabupaten Bantul Tahun 2015*. Skripsi. Yogyakarta: FIK UNY.
- Depdiknas. (2020). *Pedoman dan Modul Pelatihan Kesehatan Olahraga Bagi Pelatih Olahraga Pelajar*. Jakarta.
- \_\_\_\_\_ (2003). *Kesehatan Umum*. Jakarta: Depdikbud.
- \_\_\_\_\_ (2018). *Tes Kesegaran Jasmani Indonesia*. Jakarta.
- Dermawan. (2014). *Sumbangan Kekuatan Perut, Keseimbangan, Koordinasi dan Kelentukan Tugok terhadap Kemampuan Menyundul Bola Posisi Berdiri pada Siswa Kelas Olahraga di SMA N 4 Yogyakarta*. Skripsi. Yogyakarta: FIK UNY.
- Gina. (2008) *Perkembangan dan Belajar Motorik*. Jakarta: Andi Offset.
- Grice, T. (2017). *Bulutangkis; Petunjuk Praktis Untuk Pemula dan Lanjut*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada. .
- Harsono. (2001). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung: Senerai Pustaka.

- Haryono, S. (2009). Buku Pedoman Praktek Laboratorium Mata Kuliah Tes Dan Pengukuran . Semarang: UNNES.
- Hastuti, T. A. (2008). Kontribusi Ekstrakurikuler Bolabasket Terhadap Pembibitan Atlet dan Peningkatan Kesegaran Jasmani. JPJI volume 5 nomor 1. Yogyakarta . FIK UNY.
- Hernawan, A.H. (2013). Pengembangan kurikulum dan pembelajaran. Tangerang Selatan: Universitas Terbuka.
- Herwin. (2016). Latihan fisik untuk Pembinaan Usia Muda. JORPRES (Vol2. Nomor 1 , Tahun 2016).
- Husdarta & Yudha. (2020).Belajar dan Pembelajaran. Bandung: Depdiknas.
- Irianto, D. P. (2012). Dasar Kepelatihan. Yogyakarta: FIK UNY.
- \_\_\_\_\_ (2004).Pedoman Praktis Berolahraga untuk Kebugaran dan Kesehatan. Yogyakarta:Andi Offset.
- Ismaryati. (2009). Test dan Pengukuran Olahraga. Solo: LPP dan UPT UNS.
- Komari, A (2005). Pengenalan Permainan Bulutangkis Pada Anak Usia Sekolah Dasar. JPJI edisi khusus. Yogyakarta. FIK UNY.
- PB PBSI. (2005). Buku Panduan Bulutangkis. Jakarta: PB. PBSI.
- Sajoto. (2012). Pembinaan Kondisi Fisik dalam olahraga. Jakarta: DEpartemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan Tenaga Kependidikan.
- Saputra, D. (2018). Status Kondisi Fisik pemain sepakbola KU 14-16 Tahun Sekolah Sepakbola Di Kabupaten Sleman. Skripsi. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas NNegeri Yogyakarta.
- Subardjah, H. (2009). Bulutangkis. Bandung: Pioner Jaya.

- \_\_\_\_\_. (2012). Bulutangkis. Bandung: Pioner Jaya. Sudijono, A. (2014).  
Pengantar Statistik Pendidikan. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Sugianto. (2017). Belajar Gerak. Jakarta:Depdikbud.
- Sugiyono. (2017).“Metode Penelitian Kuantitatif,Kualitatif, dan R&D”. Bandung:  
Alfabeta.
- Susiani, D. (2009). Profil Fisik Atlet Taekwondo Sleman pada porprof DIY 2009.  
Skripsi Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan.
- Suharto. (2020). Pedoman dan modul pelatihan kesehatan olahraga bagi pelatih  
olahragawan pelajar. Jakarta: Depdiknas Pusat Pengembangan Kualitas  
Jasmani.
- Sukadiyanto.(2015). Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik. Yogyakarta:  
FIK UNY.
- Suryosubroto. (2017). Proses Belajar Mengajar di Sekolah. Jakarta: PT. Rineka  
Cipta.
- Wijayanto. S (2015) . Profil Kondisi Fisik Siswa Peserta Ekstrakurikuler  
Sepakbola di SMA Negeri 7 Purworejo Tahun Pelajaran 2014/2015.  
Skripsi. Yogyakarta: FIK UNY.