

BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Penambahan ekstrak jahe merah pada bubuk instan susu kedelai berpengaruh nyata terhadap aktivitas antioksidan, kadar air, kelarutan, uji warna (L^* , b^* , dan ^0Hue), dan uji mutu hedonik (warna, aroma, dan rasa) namun tidak berpengaruh nyata terhadap kadar protein, uji warna (a^*), dan penerimaan keseluruhan.
2. Penambahan ekstrak jahe merah terbaik terhadap bubuk instan susu kedelai didapatkan pada perlakuan 4% dengan nilai aktivitas antioksidan 29,75%, kadar protein 5,92%, kadar air 4,86%, kelarutan 83,13%, uji warna L^* (86,14), a^* (12,77), b^* (25,95), dan ^0Hue (63,78). Penilaian mutu hedonik warna 3,83 (putih kekuningan), mutu hedonik aroma 3,4 (agak khas jahe), mutu hedonik rasa 3,4 (agak pedas), dan penerimaan keseluruhan 3,6 (agak suka).

5.2 Saran

Sebaiknya dilakukan uji lebih lanjut umur simpan bubuk instan susu kedelai dengan penambahan ekstrak jahe merah.