

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Olahraga adalah proses sistematis yang berupa segala kegiatan atau usaha yang dapat mendorong, mengembangkan, dan membina potensi – potensi jasmaniah dan rohani seseorang. Perkembangan olahraga yang semakin luas menjadikan banyak bidang kajian dalam olahraga dimana hal tersebut menjadi sebuah profesi bagi pelakunya. Olahraga prestasi merupakan olahraga yang dilakukan dan dikelola secara profesional yang memiliki tujuan untuk mendapatkan dan meraih suatu prestasi tertentu. Salah satu cabang olahraga profesional yang sudah berkembang saat ini yakni bolavoli. Dari tujuan permainan bolavoli setiap tim bola voli harus mengetahui bagaimana cara untuk bertahan dan menyerang dalam permainan bolavoli. Dan untuk bisa bertahan dan menyerang maka setiap pemain harus mengetahui bagaimana teknik teknik dalam permainan bolavoli dan bisa menguasai teknik-teknik tersebut dengan baik dan benar agar dapat memenangkan suatu pertandingan. Menurut (Nuril Ahmadi,2007) teknik dasar yang harus dikuasai dalam bola voli adalah service, passing, smash, dan blocking. Menurut Dieter Beutelstahl (2016: 8) “Teknik adalah prosedur yang dikembangkan berdasarkan praktek dan tujuan mencari penyelesaian suatu problema gerakan tertentu dengan cara yang paling ekonomis dan berguna.”

Menurut Imran (2013;8) latihan merupakan salah satu faktor strategis yang sangat penting dalam proses pelatihan untuk mencapai penampilan maksimal suatu cabang olahraga. Semua pelatih sejak saat ini mengembangkan setiap cabang olahraga. Melatih fisik, teknik, taktik dan mental dalam permainan bolavoli harus didasari landasan pembinaan yang benar. Diketahui bersama permainan bolavoli adalah suatu permainan yang menuntut kemampuan teknik– taktik dan strategi yang baik, kemampuan fisik yang baik juga dituntut dan kemampuan kerjasama tim yang optimal.

Selain kemampuan individu yang harus baik, sangat penting juga menjaga kekompakan tim dengan membangun kerja sama yang baik antar pemain, maka dari itu setiap pemain harus memiliki kemampuan mengolah bola dengan baik agar bisa tampil maksimal dalam pertandingan. Perkembangan diharapkan dapat ikut meningkatkan minat masyarakat terhadap olahraga.

Berdasarkan observasi yang dilakukan pada tanggal 28-30 September 2022, di club bola voly Bersaudara Batanghari. Club Bola Voly Bersaudara Batanghari adalah club yang cukup ternama di kabupaten Batanghari, dan memiliki prestasi yang cukup banyak termasuk Kejuprov Jambi mendaptkan juara 2, U21 tingkat Kota Jambi mendapatkan juara 1, Partai PDRI Jambi mendaptkan Juara 3. Club Bersaudara pun rutin latihan seminggu 2 kali pada hari sabtu dan minggu setiap pukul 16.00-18.00, club Bersaudara memiliki pelatih yang bernama Safriadi yang berlisensi tingkat Provinsi.

Maka dari itu ditemukan bahwasanya latihan dalam pertahanan reaksi passing cukup kurang dikarenakan kurangnya latihan dalam pertahanan reaksi kecepatan secara rutin, dan kurang dalam latihan Drill sehingga perlu adanya alat yang mudah untuk dilakukan setiap latihan dan alat yang digunakan tidak berat dan tidak sulit saat pemasangan untuk proses latihan. Dalam penelitian ini, peneliti ingin mengembangkan sebuah model rancangan alat seperti reaksi kecepatan dalam passing yang dapat dibawa dan dipasang dengan mudah, dengan ukuran yang dapat disesuaikan dengan kebutuhan. Belum banyak ditemukan pengembangan alat kecepatan reaksi dalam passing pada permainan bola voly.

Berdasarkan hal tersebut, perlu dikembangkan suatu sarana dan prasarana olahraga bola voly, khususnya reaksi kecepatan dalam passing yang efektif dan mudah digunakan pada saat latihan. Pengembangan adalah, cara, proses, perbuatan mengembangkan, perbuatan menjadikan bertambah, berubah sempurna. Hal ini sesuai dengan yang dikemukakan Poerwadarminta (2005: 32) pengembangan adalah suatu cara atau proses menjadikan sesuatu menjadi maju, baik sempurna dan berguna. Kegiatan pengembangan meliputi tahapan: perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi yang diikuti dengan kegiatan penyempurnaan sehingga diperoleh bentuk yang dianggap memadai.

Adanya sarana dan prasarana yang memadai mendukung kelangsungan pada olahraga saat pertandingan ataupun latihan, sehingga tujuan akan tercapai dengan baik. Namun sebaliknya, sarana dan prasarana

yang kurang memadai akan berdampak pada rendahnya kualitas pertandingan ataupun latihan, sehingga juga berdampak pada kemampuan individu pemain. Tujuan dari Berdasarkan latar belakang yang telah dikemukakan di atas, maka peneliti tertarik melakukan penelitian dengan judul “Pengembangan Alat Kecepatan Reaksi Dalam Passing Pada Permainan Bola Voli Club Bersaudara Batanghari”.

1.2 Identifikasi Masalah

Berdasarkan uraian latar belakang di atas dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut :

1. Kurangnya reaksi kecepatan passing dalam menerima bola dari lawan pemain.
2. Minimnya latihan dalam petahanan passing dalam permainan bola voli.
3. Alat kecepatan reaksi dalam passing pada permainan bola voly belum banyak ditemukan dan dikembangkan.

1.3 Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah, penelitian ini dibatasi pada “Pengembangan Alat Kecepatan Reaksi Dalam Passing Pada Permainan Bola Voli Club Bersaudara Batanghari digunakan berguna memberikan keefektifan serta efisien dalam melatih atlet”.

1.4 Rumusan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah dan pembatasan masalah di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Apakah produk pengembangan alat kecepatan reaksi dalam passing pada permainan bola voly layak digunakan dalam latihan permainan bola voly?

1.5 Tujuan Pengembangan

Sesuai dengan rumusan masalah di atas, maka pengembangan dalam penelitian ini bertujuan untuk :

1. Mengetahui langkah-langkah pengembangan alat kecepatan reaksi dalam passing sebagai instrumen latihan dalam permainan bola voly.
2. Menghasilkan produk pengembangan alat kecepatan reaksi dalam passing yang layak digunakan dalam latihan permainan bola voli.

1.6 Manfaat Pengembangan

Adapun manfaat yang dapat diperoleh dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Manfaat Teoritis

Diharapkan dapat memberikan kontribusi bagi perkembangan ilmu pengetahuan terutama dalam olahraga bola voly.

2. Manfaat Praktis

1. Bagi pelatih sebagai alat untuk melatih meningkatkan reaksi kecepatan *passing* pemain bola voley dengan ukuran yang bisa disesuaikan dengan keinginan pelatih.
2. Bagi pemain pengembangan alat kecepatan reaksi dalam passing pada permainan bola voley mudah dibawa dan digunakan dimanapun untuk melatih tingkat kecepatan reaksi passing bola.