

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Simpulan tentang Produk**

Dari hasil analisis data, dapat diambil simpulan bahwa :

**5.1.1** Telah dikembangkan Alat Kecepatan Reaksi sebagai instrumen latihan dalam permainan bola voly yang dilengkapi dengan buku panduan penggunaan. Tahap pengembangan dimulai dari: (1) studi pendahuluan, (2) desain draf awal, (3) validasi draf awal dan revisi, (4) uji coba produk; uji coba skala kecil/revisi dan uji coba skala besar/revisi, dan (6) produk akhir.

**5.1.2** Alat Kecepatan Reaksi yang dikembangkan layak digunakan sebagai instrumen latihan dalam permainan bola voly, hal tersebut didasarkan pada penilaian ahli, yaitu ahli media persentase sebesar 77,14% masuk dalam kategori baik/layak.

#### **5.2. Saran Pemanfaatan Produk**

Beberapa saran yang dapat peneliti ajukan untuk memanfaatkan produk permainan hasil dari penelitian ini antara lain :

##### **5.2.1 Saran Pemanfaatan**

- a. Bagi pelatih, produk Alat Kecepatan Reaksi ini dapat dimanfaatkan sebagai instrumen latihan dalam permainan bola voly, sehingga proses latihan lebih efektif dan menarik.

- b. Bagi atlet, dapat memanfaatkan alat kecepatan reaksi sebagai salah satu alternatif untuk latihan.

#### **5.2.2. Saran Pengembangan Produk dan Peneliti Lanjutan**

- a. Dibutuhkan waktu untuk proses pengembangan, identifikasi, dan validasi yang lebih lama untuk meningkatkan kualitas produk.
- b. Keterbatasan anggaran dana berpengaruh terhadap kualitas produk yang dikembangkan. Oleh karena itu harus diperhatikan mengenai alokasi dana yang digunakan untuk melakukan pengembangan.