

BAB V

KESIMPULAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan terhadap anggota *Server* Discord yang berusia dewasa awal, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Gambaran kontrol diri yang dimiliki oleh anggota *Server* Discord berada pada kategori sedang dengan jumlah sebanyak 67 (42.6%) responden dari total jumlah keseluruhan jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 157 orang.
2. Gambaran kecanduan judi *online* yang dimiliki oleh anggota *Server* Discord berada pada kategori sedang dengan jumlah sebanyak 63 (40.1%) responden dari total keseluruhan jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 157 orang.
3. Terdapat hubungan korelasi negatif antara kontrol diri dengan kecanduan judi *online* pada anggota *Server* Discord dengan Tingkat koefisien korelasi sebesar -0,439 dengan p value <0.001.
4. Ada korelasi negatif yang teramati antara kontrol perilaku dalam aspek kontrol diri dan kecanduan judi online pada anggota *Server* Discord yang berusia dewasa awal. Koefisien korelasi untuk hubungan tersebut sebesar -0.244, dengan p-value yang kurang dari 0.001.
5. Ditemukan korelasi negatif antara kontrol kognitif dari kontrol diri dan kecanduan judi online pada anggota *Server* Discord yang berusia dewasa awal. Tingkat koefisien korelasi untuk hubungan tersebut mencapai -0.271, dengan p-value kurang dari 0.001.
6. Terdapat hubungan korelasi negatif antara aspek kontrol pengambilan keputusan dari kontrol diri dengan kecanduan judi *online* pada anggota *Server* Discord yang berusia dewasa awal dengan tingkat koefisien korelasi sebesar -0.335 dengan p value <0.001.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, peneliti ingin memberikan saran kepada beberapa pihak yaitu :

1. Bagi instansi pemerintah: Diharapkan adanya upaya psikoedukasi yang diinisiasi oleh instansi pemerintah setempat. Hal ini bertujuan agar masyarakat dapat memiliki pemahaman yang lebih mendalam tentang bahaya penggunaan media *online*, khususnya terkait dengan kecanduan judi *online*.
2. Bagi peneliti selanjutnya: Setelah peneliti mengeksplorasi hubungan antara kontrol diri dan kecanduan judi *online*, disarankan agar penelitian berikutnya lebih fokus untuk memahami bagaimana kontrol diri dapat mempengaruhi kecanduan judi *online*.
3. Bagi pencandu judi *online*: Disarankan untuk setiap individu yang cenderung mengalami kecanduan judi *online* untuk mulai mengatur jadwal harian atau membuat jadwal harian dalam berkegiatan. Hal ini bertujuan agar mereka dapat mengendalikan perilaku mereka, dengan adanya pengawasan dari orangtua atau orang terdekat, sehingga dapat menghindari kegiatan tersebut dalam intensitas waktu yang berlebihan, terutama dalam bermain judi *online*.