

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa minat belajar penjas pada siswa MTs Negeri 1 Merangin berada pada kategori tinggi, dimana indikator perasaan senang dan perhatian siswa berada pada kategori tinggi, sedangkan indikator ketertarikan siswa dan keterlibatan berada pada kategori sedang.

5.2. Implikasi

Implikasi dari penelitian ini adalah minat belajar penjas pada siswa MTs Negeri 1 Merangin yang baik akan menentukan keberhasilan pembelajaran yang baik pula. Hal ini dikarenakan melalui pembelajaran Penjas, siswa akan belajar untuk melakukan kegiatan olahraga dan melatih kebugaran jasmani agar terbentuk pribadi yang sehat, terampil dan lain sebagainya. Oleh karena itu, pihak sekolah juga harus menyediakan sarana dan prasarana yang memadai dalam pembelajaran, sehingga siswa menjadi lebih bersemangat dalam belajar Penjas.

5.3. Saran

Saran dari penelitian ini adalah:

1. Diharapkan kepada pihak sekolah MTs Negeri 1 Merangin agar menggunakan metode dan media pembelajaran Penjas yang menarik dan lebih inovatif agar ketertarikan siswa dan keterlibatan siswa terhadap pelajaran Penjas dapat ditingkatkan.
2. Perlu adanya penelitian lanjutan mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi minat belajar penjas pada siswa.