

## ABSTRAK

Prastio, Rivai. 2024. *Pengaruh Latihan Kombinasi Passing Terhadap Dominasi Ball Possession Dalam Cabang Olahraga Sepak Bola (Eksperimen pada siswa SSB Grappipur Kabupaten Tanjung Jabung Barat)*. Skripsi, Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kepeleatihan. FKIP Universitas Jambi. Pembimbing (I) Dr. Palmizal A, S.Pd., M.Pd. (II) Adhe Saputra, S.Pd., M.Pd.

**Kata Kunci:** Latihan Kombinasi *Passing*, Dominasi *Ball Possession*.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan kombinasi *passing* terhadap dominasi *ball possession* dalam cabang olahraga sepak bola (eksperimen pada siswa SSB Grappipur Purwodadi Kabupaten Tanjung Jabung Barat. Penelitian ini dilakukan di Lapangan Sekolah Sepak Bola Grappipur Purwodadi Kabupaten Tanjung Jabung Barat. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian eksperimen. Data penelitian ini didapat dari hasil perlakuan/*treatment* yang diberikan yakni dengan rancangan *pre-test* dan *pos-test*. Instrument yang digunakan dalam penelitian ini adalah instrumen test dengan menggelar uji pertandingan, dalam penelitian pengukuran dilakukan dua kali yaitu pada awal dan akhir penelitian atau sebelum dan sesudah *treatment* diberikan. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah 15 siswa SSB Grappipur Purwodadi Tanjung Jabung Barat diambil dari teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*.

Hasil penelitian ini menunjukkan adanya perbedaan atau peningkatan penguasaan bola pada saat bertanding. Pada saat sebelum diberikan *treatment*, penguasaan bola pada tim SSB Grappipur adalah 24:03 menit. Kemudian setelah diberikan *treatment* penguasaan bola tim SSB Grappipur meningkat menjadi 29:35 menit. Hal ini menunjukkan adanya peningkatan penguasaan bola pada tim SSB Grappipur yang dalam hal lain meningkatkan persentase keberhasilan mencetak gol dan memenangkan pertandingan.

Berdasarkan hasil penelitian ini disarankan adanya penggunaan metode latihan yang lebih efektif guna meningkatkan penguasaan dengan mengkombinasikan bebrapa latihan kombinasi *passing*. Dan diharapkan kepada peneliti lain agar dapat mengembangkan metode latihan yang lebih menarik dan efektif serta terprogram dengan sangat baik.