

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil *literature review* pada tiga jurnal, intervensi psikososial penting menjadi bagian rencana terapi pada pasien skizofrenia. Keterlibatan pasien dan kemauan serta kehadiran dalam menjalani prosedurnya, baik dalam jenis intervensi yang dilakukan akan meningkatkan signifikansi luaran pasien skizofrenia kearah lebih baik. Selain itu, peran klinisi untuk bisa beradaptasi dan merencanakan terapi dengan tepat sesuai dengan karakter individu pasien juga akan mengurangi angka *dropout rate* selama fase pengobatan skizofrenia.

#### **5.2 Saran**

Beberapa rekomendasi dari peneliti yang berhubungan dengan intervensi psikososial pada pasien skizofrenia, yaitu

1. Pentingnya klinisi mengenal karakteristik pasien sebelum intervensi psikososial terlaksana
2. Pembuatan rencana terapi secara individual lebih baik untuk mengurangi risiko *dropout*
3. Standardisasi kriteria pasien dalam penelitian penting dilakukan agar hasil yang didapat signifikan
4. Ukuran sampel perlu dibuat lebih besar agar hasil yang didapat dapat dipercaya
5. Perlunya *follow-up* dalam setiap intervensi agar keberhasilan terapi dapat dinilai dan mengurangi risiko *relapse*