

## BAB V

### KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut: Melalui penerapan model pembelajaran *problem based learning* untuk meningkatkan hasil belajar PJOK materi aktivitas senam pada siswa kelas VIII A SMP Negeri 4 Tanjung Jabung Timur.

Data dikumpulkan dengan melihat nilai hasil belajar siswa yang menunjukkan bahwa dari data analisis nilai hasil belajar pra tindakan yaitu masih sangat rendah dengan jumlah siswa tuntas sebanyak 13 orang sedangkan siswa yang tidak tuntas sebanyak 22 orang, nilai terendah yaitu 60 dan nilai tertinggi 75, dengan nilai rata-rata hasil belajar prasiklus yaitu 68,57, dengan persentase ketuntasan sangat rendah yaitu 37,14%. Kemudian mengalami peningkatan pada siklus I dapat dikemukakan bahwa dari 35 siswa memperoleh nilai rata-rata hasil belajar rendah yaitu 70,57 dengan nilai terendah 60 dan nilai tertinggi 80. Dengan jumlah siswa tuntas adalah 19 orang dan siswa tidak tuntas 16 orang, dengan persentase ketuntasan hasil belajar sebesar 54,28%. Terjadi peningkatan yang signifikan setelah diterapkan model pembelajaran *problem based learning (pbl)* pada siklus II dari 35 siswa memperoleh rata-rata hasil belajar tinggi yaitu 81, dengan nilai terendah 75 dan nilai tertinggi 95, dengan jumlah siswa tuntas 35 orang dengan persentase ketuntasan hasil belajar sebesar 100%, sedangkan observasi nilai hasil belajar siswa meningkat dilihat dari siklus 1 dengan kriteria sedang dan pada siklus II dengan kriteria tinggi.

Dari kesimpulan tersebut dapat diketahui bahwa peningkatan hasil belajar siswa melalui penerapan model pembelajaran *problem based learning* pada pembelajaran aktivitas senam dari pelaksanaan siklus I dan siklus II dapat dikategorikan berhasil.

## **5.2 Implikasi**

Berdasarkan kesimpulan diatas, peneliti mempunyai implikasi yaitu:

1. Menjadi referensi serta acuan yang bermanfaat bagi guru PJOK untuk meningkatkan hasil belajar siswa dalam mengikuti pembelajaran materi aktivitas senam di SMP Negeri 4 Tanjung Jabung Timur.
2. Hasil penelitian dapat digunakan sebagai referensi untuk peneliti selanjutnya agar memudahkan penelitian selanjutnya.

## **5.3 Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat dikemukakan beberapa saran yang bermanfaat sebagai berikut:

1. Diharapkan pada penelitian lain dapat menggunakan metode yang lain dengan sampel yang lebih besar dan waktu yang lebih lama, dan dapat kiranya melihat beberapa faktor lain yang belum diperhatikan.
2. Diharapkan kepada peneliti lain agar dapat kiranya melihat sejauh mana peningkatan yang dihasilkan dari penerapan model pembelajaran *problem based learning* untuk meningkatkan hasil belajar PJOK materi aktivitas senam pada siswa kelas VIII SMP Negeri 4 Tanjung Jabung Timur.
3. Guru hendaknya terus berusaha untuk meningkatkan kemampuannya dalam mengembangkan materi, menyampaikan materi, serta dalam mengelola

kelas, sehingga kualitas pembelajaran yang dilakukannya dapat terus meningkat seiring dengan peningkatan kemampuan yang dimilikinya.

4. Guru hendaknya mau membuka diri untuk menerima berbagai bentuk masukan, saran, dan kritikan agar dapat lebih memperbaiki kualitas mengajarnya.
5. Guru hendaknya lebih inovatif dalam menerapkan metode, penggunaan alat dan media untuk menyampaikan materi pembelajaran.
6. Sekolah hendaknya berusaha menyediakan fasilitas yang dapat mendukung kelancaran kegiatan belajar mengajar Penjasorkes.