

ABSTRAK

Shiddieqy, Muhammad Hasbi Ash. 2024. *Meta Analisis Latihan Drill Dalam Meningkatkan Ketepatan Pukulan Smash Atlet Bulutangkis* : Skripsi, Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kepeleatihan, FKIP Universitas Jambi, Pembimbing: (I) Prof. Dr. Drs. Sukendro, M.Kes AIFO., (II) Mohd. Adrizal, S.Pd., M.Pd.

Kata Kunci : Meta Analisis, Drill, Smash

Tujuan penelitian ini untuk menganalisis kembali penggunaan metode latihan *drill* dalam meningkatkan ketepatan pukulan *smash* bulutangkis. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah meta analisis. Penelitian diawali dengan merumuskan masalah penelitian, menelusuri hasil penelitian yang relevan untuk dianalisis. Data dikumpulkan dengan menelusuri jurnal elektronik melalui *Google Scholar* dengan kata kunci “*drill*”, “ketepatan *smash*”. Dari penelusuran ini diperoleh 20 artikel yang relevan. Berdasarkan hasil analisis metode latihan *drill* mampu meningkatkan ketepatan pukulan *smash* mulai dari yang terendah 2,50% sampai yang tertinggi 41,94% dengan rata-rata 10,93%.