

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan dalam penelitian, maka kesimpulan dari hasil penelitian ini antara lain:

1. Hasil integrasi dari beberapa penelitian melalui meta analisis membuktikan adanya pengaruh latihan *drill* terhadap ketepatan pukulan *smash*.
2. Hasil integrasi dari beberapa penelitian melalui meta analisis membuktikan adanya korelasi antara latihan *drill* terhadap ketepatan pukulan *smash*.
3. Hasil integrasi dari beberapa penelitian melalui meta analisis membuktikan adanya peningkatan ketepatan pukulan *smash* melalui latihan *drill*.
4. Berdasarkan 20 artikel yang digunakan sebagai sampel dalam penelitian ini, terdapat 3 artikel yang menggunakan pola Latihan drill kanan kiri, 1 artikel dengan pola Latihan drill shadow drilling, satu artikel dengan pola Latihan drill v drilling, 1 artikel dengan pola Latihan drill servis Panjang dan satu artikel dengan bentuk Latihan drill net smash. Dari analisis yang dilakukan didapatkan bahwa pola Latihan drill kanan kiri lebih sering digunakan sebagai bentuk pola Latihan drill.

5. Pada penelitian ini pola Latihan drill satu arah adalah pola Latihan drill yang sangat berpengaruh terhadap ketepatan pukulan smash dengan peningkatan 41,94% dibandingkan dengan pola Latihan drill lainnya.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil analisa dan kesimpulan yang telah dijabarkan, dapat dikemukakan beberapa saran untuk peneliti selanjutnya :

1. Mengambil sampel tidak hanya dari artikel melainkan dari jurnal yang sudah terpublikasi yang data outputnya lengkap sehingga bisa diolah.
2. Agar lebih banyak menggunakan artikel yang diikutkan dalam penelitian meta analisis supaya data yang diperoleh lebih luas dan bisa dilihat lebih mendalam hasil penelitiannya.