

## ABSTRAK

Daniswara Arie Armada. 2024. “ **Analisis Keterampilan tendangan Dollyo Chagi Pada Atlet Junior Taekwondo Mayang Club Kota Jambi**”. Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, FKIP Universitas Jambi, Pembimbing (I) Prof. Dr. Drs. Sukendro, M. Kes. AIFO (II) Yusra Dinafi, S.Pd., M.Or.

Kata kunci: *Keterampilan tendangan Dollyo Chagi, Atlet Junior Taekwondo*

Dari hasil observasi peneliti ternyata banyak atlet taekwondo di *Club Mayang Kota Jambi* teknik dalam keterampilan saat melakukan tendangan *dollyo chagi* belu terlihat baik. Hal ini terlihat dari tendangan *dollyo chagi* yang masih kurang tepat sehingga masih bisa selalu mengalami kesalahan. Karena di dalam taekwondo ini keterampilan sangat berpengaruh untuk menghasilkan teknik yang baik di dalam pertandingan. Maka dari itu peneliti ingin mengetahui keterampilan yang di miliki atlet Mayang club Kota jambi.

Tujuan diadakannya penelitian ini adalah untuk menganalisis Keterampilan tendangan Dollyo Chagi Pada Atlet Junior Taekwondo Mayang Club Kota Jambi.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptip kuantitatif yang menggunakan metode tes dan teknik pengumpulan datanya menggunakan tes dan pengukuran, sehingga memberikan gambaran mengenai apa yang akan diteliti berupa angka-angka dan diukur secara pasti. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan total sampling yaitu sebesar 21 orang.

Berdasarkan analisis data yang diperoleh sebagai berikut keterampilan tendangan *dollyo chagi* dari 21 orang yang memiliki kategori baik dengan rentang 6-7 sebanyak 7 orang dengan persentasi 33%, yang memiliki kategori sedang dengan rentang 4-5 sebanyak 13 orang dengan persentasi 62%, yang memiliki kategori kurang dengan rentang 2-3 sebanyak 1 orang dengan persentasi 5%.

Dapat di simpulkan bahwa keterampilan tendangan *dollyo chagi* dari memiliki kategori sedang dengan rentang 4-5 sebanyak 13 orang dengan persentasi 62%.