

DAFTAR PUSTAKA

- Amung Ma'mun dan Yudha Saputra. 2000. *Perkembangan Gerak dan Belajar Gerak*. Jakarta. Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan
- Arikunto, 2013. *Prosedur penelitian*. PT Rineka : Jakarta
- Chikal Yudiana Sari. 2021. *Analisis Tendangan Deol Chagi Olegan Pada Atlet Kyorugi Taekwondo Kota Kediri*.
- Endang Rini Sukamti 2007. *Endang Rini Sokamti*. Diklat Perkembangan Motorik. Yogyakarta. FIK UNY
- Ifan Kharisma. 2017. *Analisis Frekuensi Dan Power Tendangan Atlet Taekwondo Puslatda Jawa Timur*
- Janur, A. J. P. (2022). *Pengaruh Latihan Split Squat Jump Terhadap Keterampilan Kuda-Kuda Zenkutsudachi Atlet Putra Forki Kerinci*. *Journal RESPECS*, 4(1), 23-32.
- R. Pate, Russell., Mc Clenaghan, Bruce., & Rotella, Robbert (1993) *Scientific Foundation f Coaching* (Dasr-Dasar Ilmiah Kepelatihan). Penerjemah : Drs. Kasiyo Dwijowinoto. Semarang : IKIP Semarang Press. 2003.
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian*. Alfabeta. Bandung.
- Suryadi. Y. 2003. *Taekwondo Poomsae Tae Guek*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Yahya, 2011. *Hubungan Fleksibilitas Dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Hasil Tendangan Eolgol Dollyo-Chagi Pada Olahraga Taekwondo*. *Journal of Sport Sciences and Fitness*, 4(1), 32