

ABSTRAK

Nur Yanti . 2024. “ Analisis Keterampilan Tendangan Mawashi Geri Pada Atlet Shorinji Kempo Sarolangun ”. Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, FKIP Universitas Jambi, Pembimbing (I) Dr. Atri Widowati, S.Pd., M.Or. (II) Fitri Diana, S.Pd., M.Pd

Kata kunci: Keterampilan, Tendangan Mawashi Geri, Atlet Shorinji Kempo Sarolangun

Berdasarkan pengamatan penulis pada Atlet Shorinji Kempo Sarolangun, pelaksanaan latihan yang belum kondusif dikarenakan peminat Shorinji Kempo belum begitu banyak, serta jarak tempuh atlet ke tempat latihan begitu jauh, sehingga saat memulai latihan terbatas waktu, selama mengikuti pelatih masih fokus pada keberhasilan atlet saat bertanding, tanpa di ketahui apakah teknik mawashi geri yang dilakukan sudah baik apa belum. Selan itu, teknik tendangan mawashi geri termasuk teknik tendangan dasar yang sering dipakai, karena teknik tendangan tersebut paling cepat dan efektif untuk melakukan serangan saat bertanding. Sehingga peneliti tertarik ingin mengetahui Keterampilan Tendangan Mawashi Geri Pada Atlet Shorinji Kempo Sarolangun.

Tujuan peneliti adalah Guna mengetahui keterampilan tendangan mawashi geri pada Atlet Shorinji Kempo Sarolangun.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang menggunakan metode tes dan teknik pengumpulan datanya menggunakan tes dan pengukuran, sehingga memberikan gambaran mengenai apa yang akan diteliti berupa angka-angka dan diukur secara pasti. pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan total sampling yaitu sebesar 13 orang.

Berdasarkan analisis data yang diperoleh sebagai berikut keterampilan tendangan mawashi geri dari 13 orang yang memiliki kategori sangat baik dengan rentang 9-10 sebanyak 7 orang dengan persentasi 54%, yang memiliki kategori baik dengan rentang 7-8 sebanyak 5 orang dengan persentasi 38%, yang memiliki kategori cukup dengan rentang 5-6 sebanyak 1 orang dengan persentasi 8%.

Dapat di simpulkan bahwa keterampilan tendangan mawashi geri yang memiliki kategori sangat baik.