

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad Sofyan, 2017. *Falsafah, Pengukuran Dan Tehnik Dasar Shorinji Kempo*. Jakarta : Rajawali Pers.
- Arikunto. 2013. *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik*. Renaka. cipta. Jakarta
- Gunawan, Gugun Arief, 2017. *Beladiri*. Pustaka Insan Mandani. Yogyakarta
- Lia Ainun Nikmah. 2019. *Profil Tendangan Mawashi Geri Shorinji Kempo Pada Atlet Remaja Putra Dojo Satria Muda Semarang*.
- Nasution, 2013. <http://digilib.unila.ac.id/1579/3/BAB%20II.pdf>
- Osi Pratiwi. 2022. *Pengaruh Latihan Kombinasi Sprint-Teknik Dan Speed Ladder Terhadap Kecepatan Tendangan Mawashi Geri Atlet Putri Kempo Kota Bandar Lampung*
- PERKEMI 2013. *Buku panduan AD – ART Shorinji Kempo kurikulum 2013*. Jakarta.
- Putry Rahayu. 2017. "Hubungan Daya Tahan Kekuatan Otot Perut Dan kelentukan Togok Dengan Tendangan Mawashi geri Balai Kota Padang"
- Sepriadi. 2018. "Kontribusi Power Otot Tungkai dan Keseimbangan Terhadap Tendangan Mawashi Geri Atlit kempo". *Jurnal Media Ilmu keolahragaan Indonesia*.
- Simatupang 2015. "Kontribusi Power Tungkai, Panjang Tungkai dan Keseimbangan Terhadap Kecepatan Tendangan Mawashi Geri
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Alfabeta. Bandung.
- Yudha M. Saputra. 2010. *Validitas Dan Realibilitas Tes Tendangan*. PT Raja Grafindo Persada. Jakarta.