

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Konsentrasi TEA dan asam stearat optimal pada sediaan lotion minyak atsiri daun nilam (*Pogostemon Cablin Benth.*) didapat dengan perbandingan konsentrasi TEA 4% dan asam stearat 5%.
2. Hasil uji fisik sediaan lotion dengan perbedaan konsentrasi antara TEA dan asam stearat yaitu semakin tinggi konsentrasi TEA dan semakin rendah konsentrasi asam stearat maka pH dan daya lekat sediaan akan semakin meningkat sedangkan untuk uji daya sebar dan viskositas akan semakin menurun, begitupun sebaliknya.
3. Nilai SPF minyak atsiri daun nilam yaitu sebesar 27,86 dan setelah diformulasi menjadi sediaan lotion terjadi penurunan nilai SPF menjadi 27,65.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh dalam optimasi lotion minyak atsiri daun nilam, dapat disarankan hal-hal sebagai berikut:

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai uji iritasi secara *in vivo* dengan *patch test method* dan pengukuran indeks eritema untuk melihat tingkat keamanan sediaan lotion minyak atsiri daun nilam (*Pogostemon Cablin Benth.*) jika digunakan pada kulit.
2. Dalam upaya pengembangan formula optimum lotion minyak atsiri daun nilam (*Pogostemon Cablin Benth.*) menjadi sediaan tabir surya komersil, perlu dilakukan uji hedonik pada sediaan.