

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Konsentrasi *gelling agent* carbopol dan *alkalizing agent* trietanolamin yang optimal pada sediaan gel minyak atsiri daun nilam yaitu sebesar 0,5% dan 0,7%.
2. Adanya variasi konsentrasi antara komponen carbopol dan trietanolamin pada gel minyak atsiri daun nilam dapat mempengaruhi sifat fisik gel, yaitu carbopol merupakan faktor yang paling dominan meningkatkan viskositas dan daya lekat sedangkan trietanolamin merupakan faktor yang paling dominan menaikkan pH dan daya sebar.
3. Nilai SPF (*Sun Protection Factor*) minyak atsiri daun nilam dan gel minyak atsiri daun nilam yaitu sebesar 27,87 dan 28,87 yang tergolong dalam proteksi tabir surya ultra.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang diperoleh dalam optimasi formula dan uji nilai SPF gel minyak atsiri daun nilam (*Pogostemon cablin* Benth.) dapat disarankan sebagai berikut :

1. Perlu dilakukan pengujian lebih lanjut terkait pengujian aktivitas perlindungan tabir surya secara *in vivo*.
2. Perlu dilakukan pengembangan formulasi dengan menggunakan minyak atsiri daun nilam (*Pogostemon cablin* Benth.) dalam bentuk sediaan farmasi yang lain.