

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Penambahan serbuk jahe merah terhadap teh herbal tanaman suruhan berpengaruh sangat nyata terhadap aktivitas antioksidan, total fenol, pH, nilai b^* , hedonik warna, mutu hedonik warna, hedonik aroma dan berpengaruh nyata pada mutu hedonik aroma tetapi tidak berpengaruh nyata terhadap kadar air, *Lightness*, a^* , *Hue*, hedonik rasa, mutu hedonik rasa dan penerimaan keseluruhan.
2. Perlakuan terbaik yang dihasilkan pada penelitian ini adalah perlakuan 5 dengan penambahan jahe merah 16% untuk nilai yang dihasilkan yaitu nilai aktivitas antioksidan 68,83%, nilai total fenol 117,45 mgGAE/g, nilai kadar air 3,48%, nilai pH 5,92, nilai warna *Lightness* 44,85, nilai warna a^* 7,1 nilai warna b^* 20,27, nilai *Hue* 70,74 (*mostly desaturated dark orange*), nilai hedonik warna 3,20 (biasa), nilai mutu hedonik warna 2,96 (agak kuning), nilai hedonik aroma 3,64 (suka), nilai mutu hedonik aroma 3,04 (agak beraroma jahe merah), nilai hedonik rasa 3,32 (biasa), nilai mutu hedonik rasa 3,00 (agak pahit), dan nilai penerimaan keseluruhan 3,44 (biasa).

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai waktu dan suhu pengovenan agar dapat meningkatkan aktivitas antioksidan, rasa dan aroma teh herbal tanaman suruhan dengan penambahan jahe merah.