

BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Penambahan gula stevia berpengaruh nyata terhadap karakteristik fitokimia (kadar total fenol dan kadar total tanin), aktivitas antioksidan, rasa dan penerimaan keseluruhan, tetapi tidak berpengaruh nyata terhadap nilai kadar air, kelarutan, dan aroma.
2. Penambahan gula stevia dengan konsentrasi 0,4% merupakan perlakuan terbaik pada minuman serbuk akar pasak bumi dengan menghasilkan karakteristik fitokimia berupa total fenol 57,90 mg GAE/g dan total tanin 7,80 mg TAE/g, aktivitas antioksidan 74,24%, kadar air 4,573%, kelarutan 88,368%, aroma 3,80 (agak khas akar pasak bumi), rasa 4,83 (agak tidak pahit) dan penerimaan keseluruhan 3,54 (agak suka).

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan disarankan untuk menambah waktu dan suhu pada pengeringan akar pasak bumi agar kadar air lebih rendah.