

ABSTRAK

Rahmat Ilham, 2024 : “Hubungan Self Efficacy Terhadap Performa Pemain Futsal SMA Negeri 1 Kota Sungai Penuh dengan Pemain Futsal SMA Negeri 3 Kota Sungai Penuh”.
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kepeleatihan FKIP
Universitas Jambi. Pembimbing (1) Roli Mardian S.Pd.,
M.Pd. Pembimbing (2) Ahmad Muzaffar S.Pd., M.Pd.

Kata Kunci : *Self efficacy*, performa *passing*, *dribbling*, dan *shooting*.

Futsal adalah cabang dari olahraga yang menggunakan bola besar dan sangat terkenal dikalangan masyarakat terutama siswa sekolah menengah atas (SMA). Futsal merupakan permainan yang dimainkan diruangan tertutup dengan jumlah pemain 5 orang. Dalam permainan futsal diupayakan menguasai teknik, taktik, dan strategi yang benar juga konsisten atas koordinasi dasar dari kaki untuk tetap menguasai dan mendukung tercapainya inti dalam permainan futsal. Salah satu teknik atau taktik yang sangat mendasari pada permainan futsal ialah *shooting*, *dribbling*, dan *passing*.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self efficacy* terhadap performa pemain futsal SMA Negeri 1 dan SMA Negeri 3 Kota Sungai Penuh. Yang berjumlah 10 orang sampel dari SMA Negeri 1 dan 10 orang sampel dari SMA Negeri 3. Penelitian ini merupakan penelitian korelasi dengan memberikan angket *self efficacy* kepada sampel dan tes praktek langsung untuk melihat performanya. Metode analisis data pada penelitian ini menggunakan uji normalitas, uji homogenitas, dan uji korelasi. Hasil self-efficacy terhadap performa pemain futsal SMA Negeri 1 dan SMA Negeri 3 Kota Sungai Penuh didapatkan bahwa nilai korelasinya adalah 0,663 atau sebesar 66,30%. Yang artinya *self efficacy* memiliki hubungan yang positif terhadap performa pemain futsal dan selebihnya dipengaruhi oleh variabel lain diluar penelitian.

Maka dapat disimpulkan bahwa *self efficacy* memiliki hubungan yang sangat kuat terhadap performa pemain futsal.