

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARA

5.1 Kesimpulan

Penelitian ini telah menghasilkan sebuah alat untuk latihan teknik dasar dalam olahraga bulutangkis. Data hasil validasi dari penelitian Pengembangan pelontar *shuttlecock* sebagai alat latihan netting menunjukkan persentase yaitu 94% dari ahli materi dan berdasarkan uji coba kelompok kecil didapatkan persentase sebesar 93%, dan uji coba kelompok besar sebesar 87%. Kesimpulan penilaian pelontar *shuttlecock* sebagai alat latihan netting” secara keseluruhan adalah “sangat baik” sebagai alat latihan teknik dasar dalam olahraga bulutangkis.

5.2 Implikasi

Pada penelitian “Pengembangan pelontar *shuttlecock* sebagai alat latihan netting” ini mempunyai beberapa implikasi secara praktis diantaranya adalah sebagai berikut.

1. Alat pelontar *shuttlecock* ini dapat menjadi alat bantu latihan teknik dalam olahraga bulutangkis.
2. Alat pelontar *shuttlecock* tepat untuk digunakan sebagai alat yang dapat membantu pelatih dalam menjalankan proses latihan.
3. Alat pelontar *Shuttlecock* tepat digunakan untuk latihan teknik secara mandiri maupun tim untuk atlet putra maupun putri.
4. Penelitian “Pengembangan pelontar *shuttlecock* sebagai alat latihan netting” dapat menjadi motivasi kepada mahasiswa/i untuk meneliti alat-alat olahraga guna membantu proses latihan.

5.3 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah menyatakan bahwa pengembangan pelontar shuttlecock sebagai alat latihan smash sudah layak dan tervalidasi oleh ahli media dan ahli materi pada bidang olahraga, maka terdapat beberapa saran sebagai berikut.

1. Mahasiswa Pendidikan Olahraga pada cabang olahraga bulutangkis diharapkan dapat mengembangkan penelitian pengembangan alat pelontar olahraga bulutangkis lebih menarik dan efektif.
2. Atlet-atlet bulutangkis dapat memanfaatkan alat pelontar shuttlecock untuk berlatih mandiri maupun tim semaksimal mungkin.
3. Pelatih dapat memanfaatkan pengembangan pelontar shuttlecock sebagai alat yang dapat membantu dalam proses latihan.