

DAFTAR PUSTAKA

1. Nugroho PS. Jenis Kelamin Dan Umur Berisiko Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Indonesia. *An-Nadaa J Kesehat Masy* 2020; 7: 110.
2. Kementerian Kesehatan RI. *Pedoman Obesitas*. 2021.
3. Soli FD, Mamani PGR, Saintila J, Et Al. Artikel Penelitian Pola Makan , Kegemukan , Dan Obesitas Pada Mahasiswa Gizi Manusia Dan Jurusan Lain : Studi Cross-Sectional. 2022.
4. Worl Health Organization. Obesity. *WHO*, <https://www.who.int/news-room/facts-in-pictures/detail/6-facts-on-obesity> (2021).
5. Kristiana T, Hermawan D, Febriani U, Et Al. Hubungan Antara Pola Tidur Dan Kebiasaan Makan Junk Food Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Universitas Malahayati Tahun 2019. *Hum Care J* 2020; 5: 750.
6. Stierman B, Afful J, Carroll MD, Et Al. National Health And Nutrition Examination Survey 2017–March 2020 Prepandemic Data Files-Development Of Files And Prevalence Estimates For Selected Health Outcomes. *Natl Health Stat Report*; 2021. Epub Ahead Of Print 2021. DOI: 10.15620/Cdc:106273.
7. Swari KGY, Mulyantari NK, Yasa IWPS. Hubungan Melewatkan Sarapan Terhadap Kejadian Overweight Dan Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *J Med Udayana* 2022; 11: 116–121.
8. UNICEF. Analisis Lanskap Kelebihan Berat Badan & Obesitas Di Indonesia. *01 Desember 2022* 2019; 1–134.
9. Australian Bureau Of Statistics National Health Survey 2017-2018. Vegetable Consumption. *Cancer Aust*.
10. Dr.Deswita, S.Kp. MKNSKA. *Penatalaksanaan Keperawatan Obesitas Pada Remaja*. Indramayu Jawa Barat: CV. Adanu Abimata, https://www.google.co.id/books/edition/PENATALAKSANAAN_KEPERAWATAN_OBESITAS_PAD/IW2uEAAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=faktor+obesitas+pada+remaja&pg=PA10&printsec=frontcover (2023).
11. Boukrim M, Obtel M, Lahlou L, Et Al. Dan Membebani Di Selatan Maroko Metode Institut Teknik Keperawatan Dan Kesehatan Tinggi Para Siswa Direkrut Dari Dua Institusi Yang Dipilih Berdasarkan Kriteria Berikut : Aksesibilitas Ke Tim Lapangan Kami , Kehadiran Cukup Banyak Siswa. 2021; 21: 942–950.
12. Dewita E. Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Sma Negeri 2 Tambang. *J Kesehat Tambusai* 2021; 2: 7–14.

13. Direktorat Jenderal Pengendalian Penyakit Tidak Menular Dan Penyehatan Lingkungan Kementerian Kesehatan RI. *Pedoman Umum Pengendalian Obesitas*. 2016.
14. Obesitas K, Energi A, Fisik A. Kata Kunci : Obesitas, Asupan Energi, Aktivitas Fisik, Mahasiswa. 2016; 2: 2014–2017.
15. Albqoor MA, Shaheen AM. Sleep Quality, Sleep Latency, And Sleep Duration: A National Comparative Study Of University Students In Jordan. *Sleep Breath* 2021; 25: 1147–1154.
16. Purnamasari¹ NDP, Widnyana² M, Antari³ NKAJ, Et Al. HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DENGAN INDEKS MASSA TUBUH PADA MAHASISWA DI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS UDAYANA. *Maj Ilm Fisioter Indobesia* 2021; 9: 18–22.
17. Li B, Sun L, Yu Y, Et Al. Associations Between Body Composition And Physical Fitness Among Chinese Medical Students: A Cross-Sectional Study. *BMC Public Health* 2022; 22: 1–9.
18. Telleria-Aramburu N, Arroyo-Izaga M. Risk Factors Of Overweight/Obesity-Related Lifestyles In University Students: Results From The EHU12/24 Study. *Br J Nutr* 2022; 127: 914–926.
19. Kure A, Abebe A, Baza D, Et Al. Overweight And Obesity And Associated Factors Among Adult ART Patients At Hawassa University Comprehensive Specialized Hospital, Southern Ethiopia. *BMC Nutr* 2022; 8: 1–10.
20. Sugiatmi, Rayhana, Suryaalsah II, Et Al. Peningkatan Pengetahuan Tentang Kegemukan Dan Obesitas Pada Pengasuh Pondok Pesantren Igbs Darul Marhamah Desa Jatisari Kecamatan Cileungsi Kabupaten Bogor Jawa Barat. *Pengabd Masy* 2019; 1: 1–5.
21. Sibi SY, Widiarti AR, Dharma US. Algoritma K-Nearest Neighbors (KNN). *Inst Teknol Dan Bisnis STIKOM Bali* 2022; 370–375.
22. Telisa I, Hartati Y, Haripamilu AD. Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA. *Faletehan Heal J* 2020; 7: 124–131.
23. Endalifer ML, Diress G. Mechanism Of Obesity : A Systematic Review. *J Obes* 2020; 2020: 1–8.
24. Arya Ulilalbab, S.TP. MK, Enggar Anggreani, SST. MG, Lestari IA. *Obesitas Anak Usia Sekolah*. Yogyakarta: Deepuplish, https://www.google.co.id/books/edition/Obesitas_Anak_Usia_Sekolah/Ujxldwaaqbaj?hl=en&gbpv=1&dq=Obesitas+Anak+Usia+Sekolah&pg=PR6&printsec=Frontcover (2017).
25. Hanani R, Badrah S, Noviasy R. Pola Makan, Aktivitas Fisik Dan Genetik Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Original Res* 2021; 14: 120–129.

26. Lubis MY, Hermawan D, Febriani U, Et Al. Hubungan Antara Faktor Keturunan, Jenis Kelamin Dan Tingkat Sosial Ekonomi Orang Tua Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Di Universitas Malahayati Tahun 2020. *Hum Care J* 2020; 5: 891.
27. Anam MR, Akter S, Hossain F, Et Al. Association Of Sleep Duration And Sleep Quality With Overweight/Obesity Among Adolescents Of Bangladesh: A Multilevel Analysis. *BMC Public Health* 2022; 22: 1–9.
28. Sajawandi L. Pengaruh Obesitas Pada Perkembangan Siswa Sekolah Dasar Dan Penanganannya Dari Pihak Sekolah Dan Keluarga. *J Untirta* 2015; 1–13.
29. Magdalena. Studi Tingkat Konsumsi Energi, Karbohidrat, Protein Dan Lemak Pada Anak Obesitas Umur 2 – 12 Tahun Di Kota Banjarmasin. *Al'Ulum* 2012; 54: 29–33.
30. Ella Y, Noor I, Sugiarto E, Et Al. The Description Of Obesity Among Housewives In The World. *Jgk* 2022; 14: 34–42.
31. Amandatiana A. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pola Makan Pada Mahasiswa Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Di STIKES Kharisma Persada In. *J Mhs Dan Penelit Kesehat* 2019; 6: 35–41.
32. Angely C, Nugroho KPA, Agustina V. Gambaran Pola Asuh Anak Obesitas Usia 5–12 Tahun Di SD Negeri 09 Rangkang, Kabupaten Bengkayang, Kalimantan Barat. *J Sains Dan Kesehat* 2021; 3: 816–825.
33. Purnamasari NDP, Widnyana M, Antari NKAJ, Et Al. Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswa Di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Maj Ilm Fisioter Indones* 2021; 9: 18.
34. Made Setiawan Andreas Leomitro. *Khasiat Whole Grain Makanan Berserat Untuk Hidup Sehat*. PT Gramedia Pustaka Utama, https://www.google.co.id/books/edition/Khasiat_Whole_Grain/D1djdwaqbj?hl=en&gbpv=1&dq=Obesitas+Primer+Dan+Sekunder&pg=PA123&printsec=frontcover (2009).
35. Heriansyah M, Margi Rahayu S. Teknik Self-Control Untuk Mengatasi Masalah Obesitas. *G-Couns J Bimbing Dan Konseling* 2019; 1: 205–210.
36. Putri SR, Isti D. Obesitas Sebagai Faktor Resiko Peningkatan Kadar Trigliserida Obesity As Risk Factor Of Higher Triglyceride Level. *J Major* 2015; 4: 78–82.
37. Anderson MR, Shashaty MGS. Impact Of Obesity In Critical Illness. *Chest* 2021; 160: 2135–2145.
38. Aung Sumbono. *Metabolisme Energi Dan Obesitas Seri Biokimia Pangan Dasar*. Deepublish Publisher, https://www.google.co.id/books/edition/Metabolisme_Energi_Dan_Obe

sitas_Seri_Bio/Eikzeaaaqbaj?Hl=En&Gbpv=1&Dq=Pengertian+Obesitas&Pg=PA25&Printsec=Frontcover (2021).

39. Spasovska M, Panovska TK. Correlation Between Adiponectin Level And Obesity As A Risk Factor For Allergy Disease. *Ukr Biochem J* 2022; 94: 39–46.
40. Dewi MYA, Irfan A. Laporan Kasus: COVID-19 Dengan ARDS Berat Dan Komorbiditas Yang Bertahan Tanpa Ventilasi Mekanik Invasif Di ICU Rumah Sakit Darurat COVID-19 Wisma Atlet Kemayoran, Jakarta. *J Anestesi Perioper* 2021; 9: 127–134.
41. Amran WS, Suci P, Aspiyah N, Et Al. Gagal Napas Pada Obesitas. *J Respir Indo* 2018; 38: 123–133.
42. Kemenkes. Pedoman_Umum_Gentas_Gerakan_Berantas_Obesitas.Pdf. 2017; 1–41.
43. Suhendro Gizi Indonesia. *Fast Food Sebagai Faktor Resiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja Siswa-Siswi SMU Di Kota Tangerang Provnsi Banten*. Universitas Gajah Mada, 2003.
44. Siti Nur Azizah. Skripsi FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PARAMAN AMPALU KABUPATEN PASAMAN BARAT. *Univ Jambi*.
45. WHO. Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) Analysis Guide. *Geneva World Heal Organ* 2012; 1–22.
46. WNPG. *Penyimpangan Positif Masalah KEP Widyakarya Nasional Pangan Dan Gizi (WNPG)*. 2012.
47. Made N, Sukmawati H, Gede I, Et Al. Reabilitas Kuesioner Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) Versi Bahasa Indonesia Dalam Mengukur Kualitas Tidur Lansia. *J Lingkung Pembang* 2019; 3: 30–38.
48. Kementerian Kesehatan RI. *Peraturan Menteri Kesehatan No 28 Mengenai Angka Kecukupan Gizi*. 2019.
49. Kementerian Kesehatan RI. *Survei Konsumsi Pangan*. KEMENKES RI, 2018.
50. Dr. Daniel J. Buysse. Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) 1989. *Univ Pittsburgh Sch Med* 2012; 1–406.
51. Dr.Drs. Sutantanto Priyo Hastono MK. *ANALISIS DATA PADA BIDANG KESEHATAN*. Depok, Jawa Barat: PT RAJAGRAFINDO PERSADA, 2022.
52. Humas Universitas Jambi. Universitas Jambi Kampus Merdeka (Lokasi Kampus). *Universitas Jambi*, <https://Www.Unja.Ac.Id/Lokasi-Kampus/> (2021).

53. Riskawati YK, Savitri KA, Ramdani PR, Et Al. Correlation Between Physical Activity Level And Body Mass Index Of Undergraduate Students Of Medical Doctor, Faculty Of Medicine, Universitas Brawijaya. *Maj Kesehatan Univ Brawijaya* 2020; 7: 231–238.
54. Rambing CJE, Bolang ASL, Kawengian SES, Et Al. Asupan Energi Dan Status Gizi Mahasiswa Saat Pandemi COVID-19. *J Biomedik* 2021; 13: 175.
55. Winarto¹ F, Agustina Endah Werdiharini². Hubungan Konsumsi Junk Food Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Di Politeknik Negeri Jember. *HARENA: Jurnal Gizi*. 2023 Dec 29;4(1):1-9. *HARENA J Gizi* 2023; 4: 1–9.
56. Adibah Afriastini Wenni¹, Hermiaty Nasruddin², Lilian Triana Limoa³, Armanto Makmun⁴ HH. Hubungan Aktivitas Fisik Dan Sedentary Lifestyle Dengan Status Gizi Mahasiswa Program Profesi Dokter Angkatan 2017 FK UMI. *FK UMI Med J*; Vol 3 No 6.
57. Mardiana, Netty AW. Hubungan Pengetahuan, Aktivitas Fisik Dan Genetik Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Kalimantan Banjarmasin BANJARMASIN. *Promot J Kesehat Masy*; 12.
58. P2PTM KEMENKES. Aktivitas Fisik. *Kementerian Kesehatan*, <https://P2ptm.Kemkes.Go.Id/Infographic-P2ptm/Obesitas/Apa-Definisi-Aktivitas-Fisik> (2019).
59. Promkes Kemenkes. Jenis Aktivitas Fisik. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, <https://Promkes.Kemkes.Go.Id/Content/?P=8807> (2018).
60. Ritan AFG, Murdhiono WR, Syafitri EN. Hubungan Body Image Dengan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Pada Mahasiswa Obesitas Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Respati Yogyakarta. *Ilmu Gizi Indones* 2018; 2: 25.
61. Resky NA, Haniarti, Usman. HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI DAN ASUPAN ENERGI DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA MAHASISWA YANG TINGGAL DI SEKITAR UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PAREPARE. *J Ilm Mns Dan Kesehat* 2019; 02: 53–60.
62. Christine Evelyn Sitorus NM, Wantania J. Hubungan Konsumsi Fast Food, Makanan/ Minuman Manis Dan Aktifitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Dan Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *J Public Heal Community Med* 2020; 1: 10–17.
63. Netty, Agus Jalpi, Nurul Indah Qariati. Hubungan Pengetahuan, Frekuensi Konsumsi Fast Food Dan Genetik Dengan Kejadian Obesitas Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Uniska MAB Banjarmasin. *Promot J Kesehat Masy* 2022; 12: 142–146.
64. Yuniah B, Feriandi Y, Yulianto FA. Proporsi Konsumsi Junk Food Dan

Status Gizi Berlebih Di Mahasiswa Kedokteran. *J Ris Kedokt* 2023; 69–74.

65. Artadini GM, Simanungkalit SF, Wahyuningsih U. The Relationship Between Eating Habits, Social Media Exposure And Peers With Nutritional Status Of Nutrition Students At UPN Veteran Jakarta. *Jgk* 2022; 14: 317–329.
66. Kementerian Kesehatan RI. *Peraturan Menteri Kesehatan No 41 Mengenai Pedoman Gizi Seimbang*. 2014.
67. Tanti Kristiana DH, , Upik Febriani AF. Hubungan Antara Pola Tidur Dan Kebiasaan Makan Junk Food Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Universitas Malahayati Tahun 2019. 2020; 5: 750–761.
68. Rahmawati E, Firdaningrum NE, Agoes A. Hubungan Antara Durasi Tidur Dengan Asupan Makan, Aktivitas Fisik Dan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter UIN Maulana Malik Ibrahim Malang. *J Islam Med* 2021; 5: 9–19.
69. Adilah A, Lestari N, Herawati E, Et Al. Hubungan Kualitas Tidur Dan Tingkat Stres Dengan Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta. ... *Fak Kedokt* ... 2023; 505–517.
70. Febytia ND, Dainy NC. Hubungan Kualitas Tidur, Asupan Zat Gizi Makro Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi UMJ. *J Ilmu Gizi Dan Diet* 2023; 1: 204–209.
71. Hsieh PP, Sindhu FC, Dewi MR, Et Al. Hubungan Antara Durasi Tidur Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak: Sebuah Tinjauan Sistematis. *Intisari Sains Medis* 2023; 14: 229–236.