

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### Kesimpulan

Dari hasil hipotesis serta pembahasan maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pada siklus pertama dengan menggunakan model pembelajaran kooperatif tipe jigsaw, terjadi peningkatan hasil belajar meskipun belum seperti yang diharapkan dengan kondisi masih ada siswa yang belum tuntas.
2. Pada siklus kedua dengan menggunakan model kooperatif tipe jigsaw, terjadi peningkatan pada pembelajaran penjas *roll* ke depan sesuai yang diharapkan.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, serta kajian teori yang melatarbelakangi semua permasalahan dalam penelitian ini dapat disimpulkan bahwa seorang guru dalam merancang proses pembelajaran yang baik dan menyenangkan pada mata pelajaran pendidikan jasmani khususnya *roll* ke depan dapat menggunakan model pembelajaran kooperatif tipe jigsaw. Disisi lain model pembelajaran khususnya model kooperatif tipe jigsaw dapat merangsang pengetahuan serta keterampilan anak dengan cepat serta aktif dalam pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan khususnya *roll* ke depan.

#### Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah diuraikan, maka dikemukakan saran-saran sebagai berikut:

1. Diharapkan kepada guru pendidikan jasmani agar dapat menggunakan model pembelajaran kooperatif tipe jigsaw dalam proses pembelajaran khususnya materi *roll* ke depan.
2. Mengajar dengan model pembelajaran kooperatif tipe jigsaw lebih baik karena terbukti terdapat peningkatan hasil belajar peserta didik pada materi *roll* ke depan.
3. Untuk mendapatkan hasil belajar *roll* ke depan yang baik diperlukan model pembelajaran yang tepat yaitu model pembelajaran kooperatif tipe jigsaw yang dimana bisa memberikan kepada peserta didik untuk dapat mengetahui serta berdiskusi dalam memecahkan masalah.

Diharapkan penelitian ini mendapatkan kajian lebih lanjut agar dapat lebih memberikan pengaruh yang signifikan terhadap proses pembelajaran pendidikan jasmani dan prestasi peserta didik dalam pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan.