

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya, maka penelitian ini dapat disimpulkan bahwa peran pelaksanaan UKS dalam menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat PHBS se-kecamatan Ggeragai secara fisik dapat dikatakan cukup baik dan mayoritas pelaksanaan PHBS di masing-masing sekolah SMPN sudah melaksanakan program-program unggulan yang di buat di masing-masing sekolah, hanya saja dalam sarana penunjang PHBS perlu di tambahkan dan diperbaiki dan ada beberapa sekolah yang masih berupaya mengoptimalkan program PHBS karena keterbatasan sarana.

peneliti menyadari bahwa PHBS di setiap SMPN membutuhkan proses dan waktu dalam pemenuhan fasilitas penunjang pelaksanaan karena PHBS di sekolah adalah upaya untuk memberdayakan siswa, guru dan masyarakat lingkungan sekolah agar tahu dan mampu mempraktekan PHBS dan berperan aktif dalam mewujudkan sekolah yang sehat, kegiatan PHBS yang sudah dijalankan di masing-masing sekolah juga akan mendukung program dan kegiatan pemerintah di bidang penilaian sekolah.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan untuk peran pelaksanaan UKS dalam menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat PHBS se-kecamatan Geragai, kepada kepala sekolah, guru, siswa dan kantin

1. Kepala sekolah harus meningkatkan program unggulan yang berkaitan dengan PHBS, meningkatkan sarana penunjang keterlaksanaan PHBS,
2. Guru baik guru mata pelajaran guru kelas dan guru pembina UKS yang ada dimasing-masing sekolah harus senantiasa memberi himbauan, contoh, dalam upaya sadar agar siswa dapat memahami pentingnya PHBS baik untuk diri sendiri dan lingkungannya
3. Siswa menengah pertama merupakan awal terbentuknya kebiasaan dalam menjaga kebersihan diri dan lingkungannya, maka harus ada unsur paksaan yang harus di terapkan pada diri mereka.
4. Kantin pihak kantin harus memperhatikan unsur kebersihan makanan, minuman dan tempat, agar terhindar dari kuman penyakit.