

# BAB 1

## PENDAHULUAN

### 1.1. Latar Belakang Masalah

Pemerintah pada saat ini telah melakukan program pembangunan di bidang olahraga melalui panji keolahragaan yaitu memasyarakatkan olahraga dan mengolahragakan masyarakat. Olahraga adalah bentuk aktivitas fisik yang dilakukan baik dalam kompetitif atau juga santai. Olahraga pada umumnya bertujuan untuk memelihara atau meningkatkan kemampuan dan keterampilan fisik sambil memberikan efek relaksasi ke orang yang melakukan olahraga dan ke hiburan ke orang yang menonton. Berolahraga secara rutin dapat meningkatkan daya tahan tubuh sehingga tubuh tidak mudah terserang penyakit.

Seiring dengan majunya perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi, setiap negara termasuk Indonesia menghadapi tantangan untuk meningkatkan dan memelihara kesegaran jasmani warga negara yang maju, di mana manusianya dapat dikatakan sudah sangat berkurang dalam gerak jasmaninya, sehingga tidak jarang menimbulkan gangguan-gangguan dalam metabolisme tubuh, sistem otot, tulang, jantung dengan pembuluh darahnya dan juga sistem sarafnya. salah satu jenis olahraga yang dapat dilakukan yaitu olahraga bola voli. olahraga bola voli bisa juga berfungsi sebagai olahraga ataupun kegemaran atau bahkan pekerjaan. untuk hal ini perlu suatu dukungan dari keluarga, sekolah masyarakat maupun pemerintah. Olahraga bola voli adalah salah satu olahraga yang banyak digemari kalangan masyarakat internasional. Bola voli merupakan cabang olahraga yang sudah memasyarakat baik di lingkungan sekolah, instansi pemerintah maupun swasta, perguruan tinggi hingga masyarakat umum.

Pada awalnya ide dasar permainan bola voli yaitu memasukan bola ke daerah lawan melewati suatu rintangan yang berupa net dan berusaha memenangkan pertandingan. Permainan bola voli merupakan permainan yang dimainkan beregu atau tim yang bertujuan untuk mengarahkan bola ke daerah lawan dengan aturan yang ada untuk mendapatkan poin dan bertujuan memenangkan permainan tersebut.

Tujuan permainan bola voli adalah berolahraga untuk memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran jasmani. Selain itu olahraga ini dari yang berawal dengan tujuan yang bersifat rekreatif untuk mengisi waktu luang kemudian berkembang menjadi permainan yang bertujuan untuk mencapai prestasi yang tinggi dari mengharumkan nama daerah bangsa dan negara.

Pembinaan serta pengembangan olahraga sebagai bagian dari usaha meningkatkan kesehatan jasmani dan rohani seluruh masyarakat guna membentuk watak disiplin dan sportifitas mengembangkan prestasi olahraga dapat membangkitkan rasa kebanggaan nasional.dalam usaha untuk mencapai prestasi dalam olahraga merupakan usaha yang benar-benar diperhitungkan secara matang dengan suatu usaha dari dasar melalui pembibitan secara dini, peningkatan melalui pendekatan ilmiah terhadap ilmu-ilmu pengetahuan yang terkait,serta disiplin yang sangat tinggi dan tidak boleh terlepas dari prinsip-prinsip dasar dalam melakukan latihan dengan tujuan mencapai hasil maksimal.untuk menguasai permainan bola voli dengan baik dan tepat maka diperlukan latihan untuk menguasai teknik dasar secara baik pula.adapun teknik dasar dalam permainan bola voli adalah, *servis passing,smash*, dan *blocking*

Passing bawah merupakan suatu teknik mengambil bola yang datangnya

rendah atau tinggi posisi pengambilan bola badan condong ke depan kedua lengan tangan lurus.perkenaan pada ruas tangan di atas pergelangan sampai dengan siku.teknik *passing* bawah paling sering digunakan untuk menerima servis atau serangan dari lawan.posisi yang baik yaitu posisi kedua tangan yang kuat.lengan dirapatkan dan harus di bawah bola.dalam permainan bola voli *passing* bawah merupakan salah satu kunci suksesnya suatu permainan bola voli untuk mencapai sebuah kemenangan.

Keterampilan *passing* bawah merupakan kemampuan untuk melakukan gerakan *passing* bawah dengan baik dan benar, mulai dari sikap awalan *passing* ,gerakan saat menerima bola, dan akhiran dengan tingkat keberhasilan yang konsisten.keterampilan *passing* bawah adalah salah satu faktor untuk menentukan keberhasilan saat melakukan *passing* bawah dalam melakukan pertahanan ataupun serangan dalam permainan bola voli.apabila pemain melakukan *passing* bawah kurang tepat atau benar itu akan membuat tim kesusahan melakukan serangan dan memudahkan tim lawan melakukan serangan.

Keterampilan *passing* bawah yang para pemain pada umumnya kurang memperhatikan keefektifan gerak dan kurang tepatnya saat melakukan gerakan *passing* bawah.kurangnya penguasaan teknik dalam melakukan *passing* bawah.hal ini hendaknya menjadi perhatian bagi pemain atau pelatih bola voli,karna pada saat melakukan *passing* bawah yang baik dan benar akan membantu tim untuk menang.

Berdasarkan observasi yang dilakukan penulis di sekolah SMP Negeri 5 Tanjung Jabung Timur kelas VII masih terdapat kesalahan pada saat melakukan keterampilan *passing* bawah. Pada sekolah SMP Negeri 5 Tanjung Jabung Timur memiliki lapangan yang memadai untuk melakukan latihan bola voli.berdasarkan

uraian permasalahan yang telah dikaji di atas belum adanya penelitian tentang keterampilan passing bawah dalam permainan bola voli di SMP Negeri 5 Tanjung Jabung Timur maka dari itu penulis melakukan survei permasalahan tentang keterampilan *passing* bawah. Karna *passing* bawah merupakan salah satu teknik dasar yang harus dikuasai oleh para pemain voli. Sehingga sebuah tim dapat melakukan serangan ataupun pertahanan yang baik. agar kita semua dapat mengetahui keterampilan *passing* bawah bola voli ,maka penulis melakukan penelitian yang berjudul “**Survei Keterampilan *Passing* Bawah Bola Voli Siswa Kelas VII SMP Negeri 5 Tanjung Jabung Timur**”.

### **1.2. Identifikasi Masalah**

Dalam sebuah penelitian tidak terlepas dari sebuah permasalahan sehingga perlu kiranya masalah tersebut dipecahkan, dianalisis, dan teliti serta di cari jalan keluarnya dan mendapatkan solusinya. Setelah dibaca dan dipahami latar belakang masalah yang ada maka, yang menjadi rumusan masalah dalam penelitian ini adalah;

1. Belum di ketahui keterampilan passing bawah pada pemain bola voli siswa kelas VII SMP Negeri 5 Tanjung Jabung Timur
2. Kurangnya penguasaan pada saat melakukan *passing* bawah seperti pada saat melakukan awalan dan pelaksanaan serta akhiran.
3. Belum adanya penelitian tentang keterampilan *passing* bawah pemain bola voli siswa kelas VII SMP Negeri 5 Tanjung Jabung Timur.

### **1.3. Batasan Masalah**

Agar permasalahan yang di ambil tidak terlalu luas, maka penulis membatasi masalah yang akan di teliti yaitu “survei keterampilan *passing* bawah

pemain bola voli siswa kelas VII SMP Negeri 5 Tanjung Jabung Timur”.

#### **1.4. Rumusan Masalah**

Berdasarkan batasan masalah di atas maka dapat dirumuskan masalah dalam penelitian ini adalah sebagai berikut: Bagaimanakah keterampilan *passing* bawah pemain bola voli siswa kelas VII SMP Negeri 5 Tanjung Jabung Timur?

#### **1.5. Tujuan Penelitian**

Sesuai dengan rumusan masalah di atas maka penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui : keterampilan *passing* bawah pemain bola voli siswa kelas VII SMP Negeri 5 Tanjung Jabung Timur.

#### **1.6. Manfaat Penelitian**

Setelah dilakukan penelitian ini diharapkan bermanfaat bagi semua pihak yang berkaitan dengan judul ini.

1. Secara teoritis:

- a) Sebagai bahan pertimbangan dalam mengembangkan pembelajaran pendidikan olahraga dan kesehatan.
- b) Dalam mengetahui metode pembelajaran pendidikan olahraga dan kesehatan bagi peserta didik.
- c) Dapat memberikan gambaran umum keterampilan *passing* bawah bola voli untuk menunjang kelancaran dalam proses pembelajaran pendidikan olahraga dan kesehatan.
- d) Memberikan pengetahuan serta pengalaman tentang keterampilan *passing* bawah bola voli adalah salah satu faktor penting dalam permainan bola voli guna meningkatkan prestasi belajar.

2. Secara praktis:

- a) Memberikan pengetahuan serta pengalaman bagi guru khususnya guru pendidikan olahraga dan kesehatan dalam mengembangkan proses belajar mengajar.
- b) Sebagai bahan pertimbangan dalam menambah sarana dan prasarana pendidikan olahraga kesehatan dengan tujuan memperlancar kegiatan belajar mengajar.
- c) Siswa dan siswi lebih objek dari pembelajaran dapat menambah atau memperoleh pengetahuan dan dapat meningkatkan kualitas belajar siswa dan siswi.

