

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan survei data, deskripsi, hasil penelitian, serta pembahasan dapat di ambil kesimpulan bahwa hasil dari survei penelitian keterampilan *passing* bawah siswa kelas VII SMP Negeri 5 Tanjung Jabung Timur, keterampilannya dirincikan sebagai berikut : Siswa yang berada pada kategori sangat kurang yaitu (0) dengan persentase (0%). Pemain yang berada pada kategori kurang yaitu 1 siswa dengan persentase (5%). Siswa yang berada pada kategori sedang yaitu 5 siswa dengan persentase (25%). Siswa yang berada pada kategori baik yaitu 6 siswa dengan persentase (30%). Siswa yang berada pada kategori sangat baik yaitu 8 siswa dengan persentase sebesar (40%). Hasil survei menunjukkan bahwa keterampilan *passing* bawah siswa kelas VII SMP Negeri 5 Tanjung Jabung Timur berada pada kategori sangat baik. Penguasaan keterampilan teknik *passing* bawah dalam permainan bola voli sangatlah penting, keberhasilan suatu tim dalam memenangkan suatu pertandingan bola voli salah satunya adalah dengan bagus tidaknya *passing* bawah. Sebab *passing* bawah merupakan salah satu teknik dasar yang bertujuan untuk bertahan dari serangan pukulan *smash* atau *servis* lawan, dan berguna untuk membangun sebuah serangan suatu tim.

#### 5.2. Implikasi

Implikasi merupakan suatu efek atau akibat yang di dapatkan ketika objek yang diberikan suatu perlakuan dengan sengaja ataupun tida sengaja dan dampaknya akan dilihat dalam jangka waktu tertentu.. Yaitu, sekolah,guru dan murid.

### 1. Secara Teoritis

Penelitian ini memberikan pemahaman serta informasi kepada siswa pada siswa sekolah SMP Negeri 5 Tanjung Jabung Timur yang mengenai keterampilan *passing* bawah siswa kelas VII yang baik dan benar. Sedangkan bagi guru, penelitian ini menjadi bahan evaluasi terhadap teknik dasar *passing* bawah siswanya.

### 2. Secara Praktis

Hasil dari penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi untuk peneliti selanjutnya.

### 5.3. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian di atas, ada beberapa saran yang dapat di sampaikan yaitu;

1. Bagi guru hendaknya lebih memperhatikan kinerja keterampilan *passing* bawah siswa kelas VII SMP Negeri 5 Tanjung Jabung Timur, terutama pada siswa yang masih kurang dan sedang agar bisa lebih baik lagi.
2. Bagi siswa SMP Negeri 5 Tanjung Jabung Timur umumnya dan siswa kelas VII SMP Negeri 5 Tanjung Jabung Timur khususnya agar lebih semangat lagi dan menambah porsi latihan-latihannya yang mendukung kinerja teknik keterampilan *passing* bawah dan teknik-teknik lainnya sehingga akan menjadi pemain yang berkualitas.
3. Bagi peneliti yang akan datang, dalam skripsi ini masih banyak kekurangan-kekurangan untuk itu bagi peneliti selanjutnya hendaknya mengembangkan dan menyempurnakan instrument penelitian ini.

