ABSTRAK

Situmorang, Amelia Rosita. 2024. Analisis Keterampilan Servis Isi *Forehand* Tenis Meja Pada Atlet Putra PTMSI Kota Jambi. Pada atlet PTMSI digor Kota Baru Jambi : Skripsi, Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, FKIP Universitas Jambi, Pembimbing: (I) Sri Murniati S.Pd, M.Pd. (II) Alexander Kurniawan S.Pd., M.Pd.

Kata kunci : Analisis, Keterampilan, Servis isi *Forehand*.

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan Servis isi *forehand* tenis meja atlet putra digor Ptmsi Kota Jambi dalam pelaksanaan servis isi *forehand* dengan program latihan servis.

Penelitian ini dilakukan digor Ptmsi Kota Jambi pada Januari 2024. Data penelitian ini diperoleh dengan Wawancara, Analisis, Dokumentasi dan penulisan hasil penelitiannya akan menggunakan tabel, analisis, *statistic*, serta diagram.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Atlet putra Ptmsi Kota Jambi memiliki hasil yang maksimal menjadikan pedoman, menjadikan atlet untuk terus meningkatkan servis isi *forehand*, latihan servis isi *forehand* berulang guna untuk menjadi pedoman dalam sebuah ajang pertandingan dengan hasil yang baik untuk menghasilkan point dalam servis sangat penting dan utama.

Dari hasil penelitian disarankan agar pelatih lebih memperbanyak membuat program latihan servis dengan dan menyarankan untuk melakukan servis bervariasi. Dengan program itu akan meningkatkan atlet dengan program yang telah tersusun.