

ABSTRAK

Legie Moentafea. 2024 “Hubungan Daya Ledak Otot Lengan dan Koordinasi Mata-tangan dengan Ketepatan Servis Atas Pada Atlet Putra Bola Voli Club Putra Jaya Kerinci”. Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, FKIP Universitas Jambi, Pembimbing (I) Dr. Palmizal, A. S.Pd., M.Pd. (II) Anggrawan Janur Putra, S.Pd., M.Pd.

Kata kunci: *Daya Ledak Otot Lengan, Koordinasi Mata-tangan, Ketepatan Servis Atas*

Berdasarkan pengamatan peneliti pada Pada Atlet Putra Bola Voli Club Putra Jaya Kerinci, pada saat melakukan permainan terkadang servis yang di lakukan tepat pada target, terkadang tidak dapat melampaui net, daya ledak otot lengan merupakan salah satu faktor dalam melakukan penempatan servis, yang dimaksud dengan daya ledak otot lengan disini adalah gabungan antara kekuatan dan kecepatan. Daya ledak atau power merupakan salah satu komponen kondisi fisik yang diperlukan hampir pada seluruh cabang olahraga, dalam berolahraga harus menguasai koordinasi indra dan saraf. Penelitian ini merupakan penelitian korelasional, yang hendak menyelidiki ada tidaknya hubungan antara variabel bebas dengan variabel terikat. yang menjadi variabel bebas dalam penelitian ini adalah power otot lengan (X1) dan koordinasi mata tangan (X2) sedangkan variabel terikatnya adalah ketepatan servis atas (Y). Pada penelitian ini peneliti hanya focus pada putra, sehingga sampel pada penelitian ini yaitu 15 orang di ambil secara *purposive sampling*.

Berdasarkan hasil analisis data diperoleh untuk variable daya ledak otot lengan dengan jumlah sampel 15 orang kemudian didapatkan jumlah nilai 90,49 dengan rata-rata nilai 6,03, dan standar deviasi 0,65, nilai tertinggi yang didapatkan 6,92 dan terendah 5,9. untuk variable koordinasi mata tangan dengan jumlah sampel 15 orang kemudian didapatkan jumlah nilai 450, dengan rata-rata nilai 30 dan standar deviasi 3,34, nilai tertinggi yang didapatkan 34 dan terendah 23. Untuk variable ketepatan servis atas dari 15 orang kemudian didapatkan jumlah nilai 421, dengan rata-rata nilai 28,07, dan standar deviasi 4,15, nilai tertinggi yang didapatkan 34 dan terendah 20. Untuk uji Korelasi X1 terhadap Y bahwa $t_{hitung} = 1,917591 > t_{tabel} 1,7709$ maka terdapat hubungan antara daya ledak otot lengan dengan ketepatan servis atas. Untuk uji Korelasi X2 terhadap Y bahwa $t_{hitung} = 8,667415 > t_{tabel} 1,7709$ maka terdapat hubungan antara koordinasi mata tangan dengan ketepatan servis atas. Untuk uji Korelasi X1 dan X2 terhadap Y diketahui $r_{hitung} = 0,924194$. Kemudian data tersebut diuji signifikansi korelasi dengan dibandingkan r_{tabel} pada taraf signifikansi $5\% = 0,514$ yang berarti $R_{hitung} > R_{tabel}$. Dengan demikian dapat disimpulkan terdapat Hubungan daya ledak otot lengan dan koordinasi mata tangan dengan ketepatan servis atas pada atlet putra bola voli Club Putra Jaya Kerinci.

Dapat di simpulkan bahwa terdapat Hubungan daya ledak otot lengan dan koordinasi mata tangan dengan ketepatan servis atas pada atlet putra bola voli Club Putra Jaya Kerinci.