

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan yaitu:

1. Terdapat hubungan daya ledak otot lengan dengan ketepatan servis atas pada atlet putra bola voli Club Putra Jaya Kerinci.
2. Terdapat hubungan koordinasi mata tangan dengan ketepatan servis atas pada atlet putra bola voli Club Putra Jaya Kerinci
3. Terdapat hubungan daya ledak otot lengan dan koordinasi mata tangan dengan ketepatan servis atas pada atlet putra bola voli Club Putra Jaya Kerinci

5.2 Saran

Dari kesimpulan yang dikemukakan maka dapat disarankan sebagai berikut :

1. Memberikan masukan pentingnya Daya Ledak Otot Lengan Dan Koordinasi Mata-Tangan Dengan Ketetapan Servis Atas Pada Atlet Bola Voli.
2. Menambah ilmu pengetahuan tentang Daya Ledak Otot Lengan Dan Koordinasi Mata-Tangan Dengan Ketepatan Servis Atas Pada Atlet Bola Voli.
3. Sebagai pedoman dan pertimbangan bagi kalangan mahasiswa Prodi Pendidikan Olahraga UNJA terhadap penelitian selanjutnya.
4. Agar dapat meningkatkan kemampuan dalam bermain bola voli khusus nya peningkatan servis atas.