

DAFTAR PUSTAKA

- Adi Yuniar. 2017. *Minat Siswa Terhadap Olahraga Bola Voli Di SMP N 1 Larangan Kabupaten Brebes Tahun Ajaran 2016/2017*. Skripsi. Universitas Negeri Semarang
- Anggrawan. J.P. 2022. Pengaruh latihan split squat Jump terhadap keterampilan kuda-kuda Zenkutsudachi atlet putra FORKI Kerinci. *Jurnal* Vol .4 No. 1 Januari 2022
- Akhmad Oli Solihin. 2010. *Pengetahuan Praktis Kesehatan dalam Olahraga* . Jakarta: PT Gramedia.
- Albertus Fenanlampir dan Muhammad Muhyi Faruq. (2014). *Tes dan Pengukuran Dalam Olahraga*. Yogyakarta: CV. Andi Offset.
- Amung Ma'mun & Toto Subroto, 2001. *Perkembangan Gerak dan Belajar Gerak* Jakarta: Depdiknas
- Ardila. 2019. *Bola Voli Tingkat Pemula*. Jakarta : PT. Raja Grafindo. Persada.
- Arikunto, Suharsimi. 2010. "*Prusedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*". PT Rineka Cipta, Jakarta.
- Arikunto, Suharsimi. 2013 *Prosedur Penelitian*. PT Rineka Cipta.Jakarta.
- Bafirman 2018. *Pembentukan Kondidi Fisik*. Depok Radja Grafindo Persada
- Barbara L. Viera dan Bonie Jill Ferguson (2000) *Bola Voli Tingkat Pemula*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada
- Dieter Beutelstahl (2009) *Belajar Bermain Bola Volley*. Bandung: CV. Pionur Jaya
- Dwi Hartanto. 2014. *Frofil Kondisi Fisik Peserta Ekstrakurikuler Sepakbola di SMK Maarif 1 Wates*. Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Erfian. 2013. Pengaruh latikhan memukul bola digantung terhadap ketepatan smash peserta ekstrakurikuler bola voli di SMK Tunas Cawas Kelaten Universitas Negeri Yogyakarta.
- Fakhruddin, R., Palmizal, A., & Setiawan, I. B. (2023). Analisis Kondisi Fisik Pemain Bola Voli Klub Halilintar, Mandailing Natal Sumatera Utara. *Score*, 3(2), 74-86.
- Harsono. (2001). *Latihan Kondisi Fisik*, FPOK-UPI,bandung.

- Harsuki. 2003 Pengantar Manajemen Olahraga. Jakarta Radjagrsindo persada
- Hermi, 2013. Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Bola Voli Siswa Putra Peserta Ektrakurikuler di SMK N 1 Pandak Bantul. Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta
- Irawadi 2019. Kondisi Pisik dan Pengukurannya. Padang. UNP Press
- Iskandar. 2014. Asuhan Keperawatan Jiwa. Bandung Refika. Aditama.
- Ismaryati. 2011. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- Mochamad Andian 2021. Tingkat keterampilan Bermain Bola Voli Siswa Kelas X dan XI SMA Padmawijaya di kabupaten Klaten. *Skripsi*. FIK UNY
- Mylsidayu.2015. . Psikologi Olahraga. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Nuril Ahmadi, 2007, *Panduan Olahraga Bola Voli*. Surakarta: Era Pustaka Utama
- Palmizal, A. & Diana, F. (2020). *Pengembangan Alat Bantu Teknik Smash Pada Bola Voli* (Doctoral dissertation, FKIP).
- Putra, A. J. (2023). Modul Pembelajaran Filsafat Olahraga.
- Putra, A. J. (2022). Modul Gizi Olahraga.
- Ridho, 2015. Bola Voli Bimbingan, Petunjuk, & Teknik Bermain. Jakarta: Effhar & Dahara Prize PBVSI 2005 *Peraturan Permainan Bolavoli*. Jakarta.
- Riko Ertanto 2021. Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Koordinasi Mata-Tangan Dengan Kemampuan Servis Bawah Bola Voli Siswa. Gelanggang Olahraga: *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Volume 5, Nomor 1, Desember 2021
- Sodikin Chandra 2010. *Pendidikan Jasmani Oahraga dan kesehatan Untuk Kelas VII*. Jakarta: Pusat Perbukuan Kementrian Pendidikan Nasional.
- Sudjana. 2005. *Metoda Statistika*. PT. Tarsito. Bandung
- Sugiyono, 2012. *Metode Penelitian Pendidikan* (Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D), Bandung : Alfabeta.
- Sukadiyanto 2013. *Pengantar Tori dan Metodologi Melatih Fisik* Jakarta: lubuk agung

Syafruddin. 2013. *Dasar-Dasar Kepelatihan Olahraga*. Padang : FIK UNP.

Tifali 2020. Kontribusi daya ledak Otot Tungkai dan daya ledak Otot Lengan Terhadap ketepatan Smash Atlet Bola Voli Putra Club Semen Padang. Jurnal Patriot. Suplemen. S.102

Widiastuti 2015. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT. Bumi Timur Jaya