BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan data yang sudah diperoleh, maka dapat disimpulkan bahwa Hasil penelitian dan analisis dari 20 sampel yang diteliti dan di tes keterampilan teknik dasar *batting*-nya, menunjukkan bahwa sebanyak 1 orang atlet *cricket* KotaJambi (5%) yang memiliki keterampilan teknik dasar *batting* kategori cukup. Sebanyak 12 orang atlet *cricket* Kota Jambi (60%) yang memiliki keterampilan teknik dasar *batting* kategori baik. Dan sebanyak 7 orang atlet *cricket* Kota Jambi (35%) yang memiliki keterampilan teknik dasar *batting* kategori sangat baik.

Melihat dari data keterampilan teknik dasar *batting* atlet *cricket* Kota Jambi tersebut, menunjukkan bahwa keterampilan teknik dasar *batting* atlet *cricket* Kota Jambi rata-rata masuk kategori baik. Hal ini terjadi karena teknik *batting* yang dikuasai sudah bagus. Para atlet juga sudah cukup memahami teknik dasar *batting* dengan baik, dan dapat melakukan *batting* dengan tepat. Hal ini merupakan hasil dari intensitas latihan yang meningkat dikarenakan atlet *cricket* Kota Jambi sudah beberapa kali mengikuti pertandingan dan banyak mendapatkan juara yang di selenggarakan di daerah jambi maupun luar jambi.

Dari data keterampilan teknik dasar *batting* atlet *cricket* Kota Jambi juga dapat dilihat bahwa ada beberapa hal atau faktor yang mempengaruhinya, yaitu : faktor proses latihan, faktor pribadi, dan faktor minat. Faktor proses latihan dimana pelatih memegang peranan penting

dalam proses latihan, pelatih sangat berpengaruh terhadap keberhasilan dan penguasaan keterampilan teknik dasar *batting*, dengan banyaknya metode yang dipakai oleh atlet atau dengan cara

memodifikasi bentuk latihan *batting* agar menjadi menarik sehingga proses latihan akan disukai oleh atlet dan tentunya program latihan akan berjalan dengan baik, ini tentunya akan mempengaruhi keterampilan gerak. Selain itu juga dengan melakukan latihan secara berulang-ulang, maka akan dapat meningkatkan keterampilan *batting*. Faktor pribadi juga sangat berpengaruh, dimana setiap atlet mempunyai bakat dan kemampuan yang berbeda-beda. Faktor minat pun demikian, seseorang yang memiliki minat dan kemauan yang besar, maka hal itu akan membuat seseorang itu semakin giat dalam melakukan sesuatu. Selain itu juga ada faktor lingkungan, faktor ini meliputi sarana dan prasarana serta kondisi sekitar dimana pembelajaran, latihan atau kegiatan itu dilaksanakan. Jika sarana dan prasarana yang digunakan memadai, maka akan mempermudah pelatih dan atlet dalam proses peningkatan keterampilan teknik dasar *batting*.

5.2 Implikasi

Pada penelitian analisis keterampilan teknik dasar *batting* atlet *cricket* Kota Jambi mempunyai implikasi diantaranya:

1. Sebagai motivasi untuk latihan secara terus-menerus agar dapat meningkatkan kualitas atlet, dan dapat melakukan gerakan *batting* dengan baik dan benar.
2. Sebagai pedoman agar atlet dapat mengurangi kesalahan dalam melakukan *batting*, serta meningkatkan keterampilan *batting*-nya

agar ketika bertanding bisa mendapatkan banyak poin.

5.3 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti berharap dan memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi para atlet *cricket* Kota Jambi diharapkan untuk lebih semangat saat menerima materi latihan, terutama pada saat materi *batting*. Karena pada saat pertandingan, *batting* sangatlah berdampak besar bagi kemenangan tim. Karena jika *batting* yang tepat dan memiliki *power*, maka akan mempersulit tim lawan untuk mengarahkan bola ke *stump* dan sulit untuk menangkap bola. Maka dari itu diperlukan keterampilan *batting* yang baik.
2. Bagi pelatih, agar dapat melihat hasil penelitian ini dan menjadikannya sebagai tolak ukur atau bahan evaluasi untuk merancang program latihan yang tepat.
3. Bagi peneliti yang akan datang, agar dapat mengadakan pertimbangan penelitian ini dengan menggunakan subjek lain, baik dalam kuantitas maupun tingkat kualitas.