

DAFTAR PUSTAKA

- Adhe Saputra, dkk (2020). *Sepak Bola*, Jambi: Salim Media Indonesia.
- Akbari, H., Sahebozamani, M., Daneshjoo, A., & Amiri-Khorasani, M. (2018). *Effect of the FIFA 11+ programme on vertical jump performance in elite male youth soccer players. Montenegrin Journal of Sports Science and Medicine*, 7(2), doi: 10.26773/mjssm.180903.
- Amung Ma'mun dan Yudha M. Saputra. (2009). *Perkembangan Gerak dan Belajar Gerak*. Jakarta: Depdikbud.
- Anas Sudjiono. (2009). *Pengantar Evaluasi Pendidikan*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Perseda.
- Arikutno (2002), *Instrumen Penelitian*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Arwandi, J., & Ardianda, E. (2018). *Latihan Zig-Zag Run Dan Latihan Shuttle Run Berpengaruh Terhadap Kesanggupan Dribbling Sepakbola*. Performa, 3(01).
- Dai, B., Mao, D., Garrett, W.E., & Yu, B. (2014). *Anterior cruciate ligament injuries in soccer: Loading mechanisms, risk factors, and prevention programs. Journal of Sport and Health Science*. <https://doi.org/10.1016/j.jshs.2014.06.002>.
- Didik Dzulqarnin. (2013). *Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Sepakbola Peserta Ekstrakurikuler Sepakbola di SMP N 14 Yogyakarta*. Skripsi. Yogyakarta: FIK UNY.
- Festiawan, R., Nurcahyo, P. J., & Pamungkas, H. J. (2019). *Pengaruh latihan small sided games terhadap kemampuan akurasi long pass pada peserta ekstrakurikuler sepakbola*. Media ilmu keolahragaan Indonesia, 9(1).
- Fitri Hermawan Nurdiah. (2010). *Kemampuan Dasar Bermain Sepakbola Siswa Kelas 2 Pandak*. Skripsi. Yogyakarta: FIK UNY
- Grooms, D. R., Palmer, T., Onate, J. A., Myer, G. D., & Grindstaff, T. (2013). *Soccer-specific warm-up and lower extremity injury rates in collegiate male soccer players. Journal of Athletic Training*. <https://doi.org/10.4085/1062-6050-48.4.08>
- Herwin. (2004). *Diktat Pembelajaran Keterampilan Sepakbola Dasar*. FIK: UNY.
- Herwin. (2004). *Keterampilan Sepakbola Dasar, Diktat, Falkultas Ilmu Keolahragaan*, Univesitas Negeri Yogyakarta.
- Huijgen, B. C. H., Leemhuis, S., Kok, N. M., Verburgh, L., Oosterlaan, J., Elferink-Gemser, M. T., & Visscher, C. (2015). *Cognitive functions in elite and*

- sub-elite youth soccer players aged 13 to 17 years. PLoS ONE.*
<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0144580>
- Hulka, K., & Weisser, R. (2017). *The Influence of the Number of Players on Workload during Small-Sided Games among Elite Futsal Players.* Montenegrin Journal of Sports Science and Medicine, 6(1).
- Indra Gunawan. (2009). *Teknik Olahraga Sepakbola.* Jakarta: IPA ABONG.
- Indra Palasa, Eddy Marheni, (2020) *Pengaruh Metode Latihan dan Motivasi Berlatih terhadap Keterampilan Bermain Sepakbola Ssb Persika Jaya Sikabau,* Volume 5 No 1, 12 July 2020. Jurnal Performa Olahraga
- Justinus Lhaksana. 2012. *Teknik dan Strategi Futsal Modern.* Jakarta: Be Champ
- Luthfi, F., &-, D. (2018). *Tinjauan Kemampuan Teknik Permainan Sekolah Sepakbola.* Jurnal Patrio.
- Maulana, Gusri, Roma Irawan, (2020) *Pengaruh Metode Bentuk Bermain Dan Bentuk Latihan Terhadap Kesanggupan Shooting Pemain SSB Balai Baru U-15 Kota Padang,* Volume 2 No 1, 2020, Jurnal Patriot.
- Mardela Romi, Yendriza, Alda Yudi Alex, (2019) *Modifikasi Permainan Olahraga Kriket Untuk Pemula,* Volume 4 Nomor 2, Desember 2019, Jurnal Performa.
- Muhajir. (2004). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan 1.* Jakarta: Erlangga.
- Nédélec, M., McCall, A., Carling, C., Legall, F., Berthoin, S., & Dupont, G. (2012). *Recovery in Soccer.* Sports Medicine. <https://doi.org/10.2165/11635270-000000000-00000>
- Putra. (2019). *Hubungan Antara Kemampuan Motorik Terhadap keterampilan Dasar Bermain Sepak Bola Peserta Ekstrakurikuler di SD N Karangjati Ngaglik Sleman : Universitas Yogyakarta*
- Rahmani, Mikanda (2014). *Buku Super Lengkap Olahraga.* Jakarta timur: Dunia Cerdas.
- Remmy Muchtar (1992). *Teknik-Teknik dalam Permainan Sepak Bola.* Bandung. Setia Pelajar
- Risna (2021). *Survei Keterampilan Dasar Sepak Bola Pada Remaja Desa Pallakawe Kabupaten Tolitoli.* Skripsi. Sulawesi Tengah : Universitas Tadulako

- Scheuneumann, Timo. (2005). *Dasar Sepak Bola Modern untuk Pemain dan Pelatih*. Malang: Dioma
- Soegiyanto dan sudjawro. (1993). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Dekdikbud
- Subagyo Irianto. (2010). *Pengembangan Tes Kecakapan David Lee Untuk Sekolah Sepak Bola (SSB) Kelompok umur 14-15 Tahun*. Yogyakarta: UNY.
- Sucipto, dkk. (2000). *Sepak Bola*. Depdikbud: Dirjendikti
- Sugiyono. (2007). *Statistik Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta, cv.
- Sugiyono, (2009). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*, Bandung: Alfabeta
- Suharsimi Arikunto. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan dan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Suharsimi Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. (edisi.Revisi). Jakarta: Rineka Cipta
- Sunarta, Hafiz, Hendri Irawadi (2020) *Perbedaan Efektivitas Akurasi Shooting Menggunakan Kaki Bahagian Dalam Dengan Kura-Kura Kaki Bahagian Atas Atlet Sepakbola Bintang Salju Kecamatan Matur Kabupaten Agam*, Volume 2 No 1, 2020, Jurnal Patriot.
- Surrohmat, Alex Aldha Yudi, (2020) *Pengaruh Latihan Six-Week Priodezation Model terhadap Daya Tahan Aerobik Pemain Sepak Bola SMAN 4 Sumbar*, Volume 5 Nomor 1, 2020, Jurnal Performa Olahraga.
- Sutrisno Hadi, 1994, *Metodologi Research jilid 2, cet. 24* Yogyakarta: Andi Offset
- Utama, M. W., & Insanisty, B.(2019). *Analisis Kemampuan Teknik Dasar Bermain Sepakbola Pada Pemain Usia 16 Tahun*. Kinestik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani,3(1).
- Yani Setyo Prabowo (2009). *Tingkat Kemampuan Bermain Sepakbola Siswa Putra Kelas VIII SMP N 1 Purwodadi Grobongan Tahun Ajaran 2009/2010*. Skripsi. Yogyakarta: FIK UNY