

The Influence of *Bullying* on *Self-esteem* in Victims of X Junior High School Students in Jambi City

¹Pratiwi Rahma Akbar, ²Marlita Andhika Rahman, ³Annisa Andriani

¹*Department of Psychology, Faculty of Medicine and Health Science, University of Jambi/*pratiwi.rahma123@gmail.com

²*Department of Psychology, Faculty of Medicine and Health Science, University of Jambi/*marlita.rahman@unja.ac.id

³*Department of Psychology, Faculty of Medicine and Health Science, University of Jambi/*annisa.andriani2@unja.ac.id

ABSTRACT

BACKGROUND: *Bullying, characterized by an unpleasant act committed by an individual or group that has the effect of making the victim feel discomfort, hurt, and depression. There are many impacts of bullying behavior itself, one of which is a decrease in self esteem. It is a feeling of value, worth or usefulness of oneself that comes from an individual's positive or negative beliefs about his or her ability to be valuable.*

OBJECTIVES: *To determine the influence of bullying on self esteem in victims of X junior high school students in Jambi City.*

METHODS: *This study used a quantitative approach with a simple regression hypothesis test. The respondents in the study were 102 students who were victims of bullying at junior high school students in Jambi City, using a type of non-probability sampling with purposive sampling techniques.*

RESULTS: *The results of this study indicate that H_a is accepted and H_o is rejected, which means that there is a significant influence between bullying treatment on self esteem in victims of junior high school students in Jambi City. Based on the results of the simple regression test, the R value was 0.282, and the R Square value was 0.080 ($F = 8.642$; $t = -2.940$; $\text{Sig } p = 0.004 < 0.05$). This means that bullying behavior has a significant negative influence on self-esteem, with a contribution percentage of 8%.*

CONCLUSION: *There is an influence of bullying on self esteem in victims of Jambi City junior high school students. It is expected that victims can tell and report this case to the related parties, such as parents, counseling teachers, or homeroom teacher.*

Keywords: *bullying, self esteem*

Pengaruh *bullying* terhadap *self esteem* pada korban siswa SMP Kota Jambi

¹Pratiwi Rahma Akbar, ²Marlita Andhika Rahman, ³Annisa Andriani

¹Jurusan Psikologi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas
Jambi/pratiwi.rahma123@gmail.com

²Jurusan Psikologi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas
Jambi/marlita.rahman@unja.ac.id

³Jurusan Psikologi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas
Jambi/ annisa.andriani2@unja.ac.id

ABSTRAK

LATAR BELAKANG: *Bullying* merupakan tindakan tidak menyenangkan yang dilakukan oleh individu atau kelompok yang berdampak membuat korban merasa tidak nyaman, sakit hati, dan tertekan. Terdapat banyak dampak dari perilaku *bullying* itu sendiri, salah satu nya adalah menurunnya *self esteem*. *Self esteem* merupakan perasaan tentang nilai, harga atau manfaat dari diri sendiri yang berasal dari kepercayaan positif maupun negatif dari seorang individu tentang kemampuan dirinya untuk menjadi berharga.

TUJUAN PENELITIAN: Untuk mengetahui pengaruh *bullying* terhadap *self esteem* pada korban siswa SMP X Kota Jambi.

METODE: Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan uji hipotesis regresi sederhana. Responden dalam penelitian adalah siswa korban *bullying* SMP X Kota Jambi sebanyak 102 responden, menggunakan jenis *non-probability sampling* dengan teknik *purposive sampling*.

HASIL: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa H_a diterima dan H_o ditolak, yang berarti terdapat pengaruh yang signifikan antara perlakuan *bullying* terhadap *self esteem* pada korban siswa SMP Kota Jambi. Berdasarkan hasil uji regresi sederhana didapatkan nilai R yaitu sebesar 0,282, dan nilai R Square sebesar 0,080 ($F = 8,642$; $t = -2,940$; $\text{Sig } p = 0,004 < 0,05$). Artinya, perilaku *bullying* memiliki pengaruh negatif yang signifikan terhadap *self esteem*, dengan persentase kontribusi sebesar 8%.

SARAN: Terdapat pengaruh *bullying* terhadap *self esteem* pada korban siswa SMP Kota Jambi. Dengan dilakukannya penelitian ini diharapkan korban dapat menceritakan dan melaporkan hal ini kepada pihak yang terkait seperti orangtua, guru BK, atau wali kelas.

Kata Kunci: *bullying, self esteem*