BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada korban siswa SMP X Kota Jambi, menunjukkan bahwa nilai $F = 8,642$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima, yang berarti terdapat pengaruh *bullying* terhadap *self esteem* pada korban siswa SMP X Kota Jambi. maka dapat disimpulkan bahwa berdasarkan hasil uji regresi sederhana didapatkan nilai R yaitu sebesar $0,282$, dan nilai $R Square$ sebesar $0,080$ ($F = 8,642$; $t = -2,940$; $Sig p = 0,004 < 0,05$) yang artinya lebih kecil dari $0,05$.

5.2 Saran

Saran untuk beberapa pihak terlibat dalam penelitian ini berdasarkan hasil yang telah didapatkan dari penelitian ini adalah:

1. Bagi pihak sekolah

Dari penelitian ini, Sekolah diharapkan untuk dapat meningkatkan program anti *bullying* dengan memberikan pemahaman dan wawasan yang luas mengenai pengetahuan tentang pencegahan perilaku *bullying* serta memberikan motivasi terhadap korban *bullying* dengan cara melindungi dan mendukung.

2. Bagi siswa korban *bullying*

bagi siswa korban yang mengalami *bullying* jika merasa *bullying* yang dialami masih terus terjadi dan dirasa mengganggu, jangan takut untuk menceritakan dan melaporkan hal ini kepada pihak yang terkait seperti orangtua, guru BK, atau wali kelas.

3. Bagi siswa *bystander*

Bagi *bystander* diharapkan untuk lebih peka, lebih berani dan mau untuk menghentikan *bullying*. *Bystander* jangan diam saja, menonton atau bahkan ikut tertawa ketika menyaksikan *bullying* di sekolah. Bantu korban, nasihati pelaku *bullying* atau laporkan masalah *bullying* ini pada guru atau orang dewasa.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian sejenis terkait korban *bullying* diharapkan untuk melihat dari sisi kehidupan pelaku maupun kehidupan saksi *bullying* untuk memperluas pandangan serta memperkuat hasil penelitian sehingga gambaran yang didapat lebih optimal.